


AirDyne[®] AD8



 Αυτό το προϊόν είναι συμβατό με τις ισχύουσες απαιτήσεις CE.

ASSEMBLY MANUAL / OWNER'S MANUAL

Απαραίτητες Οδηγίες Ασφαλείας	3	Χρησιμοποιώντας το Μηχάνημα	21
Ετικέτες Προειδοποιήσεων / Σειριακός Αριθμός	5	Κλείδωμα του Ανεμιστήρα / Αποθήκευση	22
Προδιαγραφές	6	Άνοιγμα / Κατάσταση Αναμονής	22
Πριν την Συναρμολόγηση	6	Χειροκίνητη (Manual) Προπόνηση	23
Μέρη	7	Προσαρμοζόμενα Προγράμματα	23
Υλικό	8	Προγράμματα Στόχου	24
Εργαλεία	8	Ζώνη Εύρους Καρδιακού Παλμού	25
Συναρμολόγηση	9	Παύση / Λειτουργία Αποτελεσμάτων	25
Μετακίνηση του Μηχανήματος	15	Λειτουργία Ρύθμισης Κονσόλας	27
Ευθυγράμμιση του Μηχανήματος	15	Calibration	27
Χαρακτηριστικά	16	Συντήρηση	28
Χαρακτηριστικά Κονσόλας	17	Αντικατάσταση Μπαταριών Κονσόλας	29
Οθόνη Απομακρισμένου Καρδιακού Παλμού	19	Συντηρούμενα Μέρη	30
Βαθμονόμηση	20	Επίλυση Προβλημάτων	31
Λειτουργίες	21		
Ρυθμίσεις	21		

Για την επικύρωση της εγγύησης υποστήριξης, κρατήστε την αρχική απόδειξη αγοράς και καταγράψτε τις ακόλουθες πληροφορίες:

Σειριακός Αριθμός _____

Ημερομηνία Αγοράς _____

Για να καταχωρήσετε την εγγύηση του προϊόντος, επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία.

Αν έχετε οποιαδήποτε ερώτηση ή πρόβλημα με το προϊόν σας, επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία της Schwinn®.

Για να βρείτε την αντιπροσωπεία, επισκευθείτε το: www.nautilusinternational.com

Nautilus, Inc., www.NautilusInc.com - Customer Service: technics@nautilus.com | Nautilus, Inc., 18225 NE Riverside Parkway, Portland, OR 97230 USA | Printed in China | © 2015 Nautilus, Inc. | ® indicates trademarks registered in the United States. These marks may be registered in other nations or otherwise protected by common law. Schwinn, the Schwinn Quality logo, AirDyne, Nautilus, Bowflex, and Universal are trademarks owned by or licensed to Nautilus, Inc. Polar® and OwnCode® are registered trademarks of their owner.

ΠΡΩΤΟΤΥΠΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΜΟΝΟ

Όταν χρησιμοποιείτε μία ηλεκτρική συσκευή, βασικές προφυλάξεις πρέπει να ακολουθούνται πάντα, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

 Αυτό το εικονίδιο σημαίνει μία δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, θα μπορούσε να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.

Υπακούστε στις ακόλουθες προειδοποιήσεις:

 Διαβάστε και κατανοήστε όλες τις προειδοποιήσεις για αυτό το μηχάνημα.

▲ DANGER Διαβάστε προσεκτικά και κατανοήστε τις Οδηγίες Συναρμολόγησης. Διαβάστε και κατανοήστε ολόκληρο το εγχειρίδιο. Φυλάξτε το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

▲ DANGER Για να μειώσετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας ή χρήση του εξοπλισμού χωρίς επίβλεψη, αποσυνδέετε πάντοτε το μηχάνημα από την πρίζα αμέσως μετά τη χρήση και πριν τον καθαρισμό.

▲ WARNING Για να μειώσετε τον κίνδυνο εγκαυμάτων, ηλεκτροπληξίας ή τραυματισμού ατόμων, διαβάστε και κατανοήστε ολόκληρο το Εγχειρίδιο Κατασκευαστή. Αν δεν ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες, μπορεί να προκληθεί σοβαρή ή πιθανώς θανατηφόρα ηλεκτροπληξία ή άλλος σοβαρός τραυματισμός.

- Κρατήστε τους παρευρισκόμενους και τα παιδιά μακριά από το προϊόν όταν το συναρμολογείτε.
- Μην τοποθετείτε τις μπαταρίες στο μηχάνημα μέχρι την ώρα που καθορίζεται στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης. Μην συνδέετε την προαιρετική τροφοδοσία ρεύματος στο μηχάνημα, έως ότου σας ζητηθεί.
- Το μηχάνημα δεν πρέπει ποτέ να παραμείνει χωρίς επιτήρηση όταν είναι συνδεδεμένο. Αποσυνδέστε το από την πρίζα όταν δεν το χρησιμοποιείτε και πριν τοποθετήσετε ή αφαιρέσετε εξαρτήματα.
- Πριν από κάθε χρήση, εξετάστε αυτό το μηχάνημα για χαλαρά μέρη ή σημεία φθοράς. Μην το χρησιμοποιείτε αν βρίσκεστε σε αυτή την κατάσταση. Παρακολουθήστε τακτικά τα πεντάλ και τους άξονες. Επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο σας για πληροφορίες επισκευής.
- Δεν προορίζεται για χρήση από άτομα με ιατρικές παθήσεις, όταν οι συνθήκες αυτές ενδέχεται να επηρεάσουν την ασφαλή λειτουργία του μηχανήματος ή να θέσουν σε κίνδυνο τον χρήστη
- Μην ρίχνετε ούτε τοποθετείτε αντικείμενα σε κανένα άνοιγμα του μηχανήματος.
- Μη συναρμολογείτε το μηχάνημα σε εξωτερικό χώρο ή σε χώρο με υγρασία.
- Βεβαιωθείτε πως η συναρμολόγηση θα γίνει σε κατάλληλο χώρο μακριά από διαδρόμους και επισκέπτες.
- Κάποια εξαρτήματα ίσως είναι βαριά ή δύσχρηστα. Ζητήστε βοήθεια από δεύτερο άτομο κατά την συναρμολόγηση, όταν αυτή περιλαμβάνει τα συγκεκριμένα εξαρτήματα. Μη σηκώνετε ή μετακινείτε μόνος σας το μηχάνημα.
- Συναρμολογήστε το μηχάνημα σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.
- Μην προσπαθήσετε να αλλάξετε το σχεδιασμό ή την λειτουργία αυτού του μηχανήματος. Κάτι τέτοιο ίσως το καταστήσει επικίνδυνο στη χρήση, ενώ θα ακυρώσει και την εγγύηση του προϊόντος.
- Αν υπάρξει ανάγκη για ανταλλακτικά, χρησιμοποιείτε μόνο αυθεντικά εξαρτήματα Nautilus. Σε διαφορετική περίπτωση, μπορεί να προκληθεί κίνδυνος για τον χρήστη, να εμποδιστεί τη σωστή λειτουργία του μηχανήματος και να ακυρώσετε την εγγύηση.
- Μην χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα πριν βεβαιωθείτε πως είναι πλήρως συναρμολογημένο και έχει ελεγχθεί για σωστή λειτουργία σύμφωνα με το Εγχειρίδιο.
- Χρησιμοποιήστε αυτό το μηχάνημα μόνο για την προβλεπόμενη χρήση του, όπως περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο. Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα που δεν συνιστώνται από τον κατασκευαστή.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες συναρμολόγησης με τη σειρά που αναφέρονται. Λανθασμένη συναρμολόγηση μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό ή βλάβη του μηχανήματος.
- Αυτό το προϊόν περιέχει μαγνήτες. Τα μαγνητικά πεδία ίσως παρεμβάλλονται με την κανονική χρήση κάποιων ιατρικών συσκευών, σε πολύ κοντινές αποστάσεις. οι χρήστες ίσως έρθουν σε επαφή με τους μαγνήτες κατά την συναρμολόγηση, τη συντήρηση και ίσως τη χρήση του προϊόντος. Λόγω της προφανής σημασίας κάποιων συσκευών όπως ο βηματοδότης, είναι σημαντικό να συμβουλευθείτε το γιατρό σας πριν τη χρήση. Παρακαλούμε δείτε την ενότητα “Ενδείξεις Ασφαλείας και Σειριακός Αριθμός” για να ενημερωθείτε σχετικά με τη θέση των μαγνητών του προϊόντος.
- ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ.

Πριν χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:



Διαβάστε και κατανοήστε ολόκληρο το Εγχειρίδιο. Κρατήστε το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

Διαβάστε και κατανοήστε όλες τις προειδοποιήσεις. Αν ανά πάσα στιγμή κάποιο από τα αυτοκόλλητα ξεκολλήσει ή ξεθωριάσει, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο για να το αντικαταστήσετε.



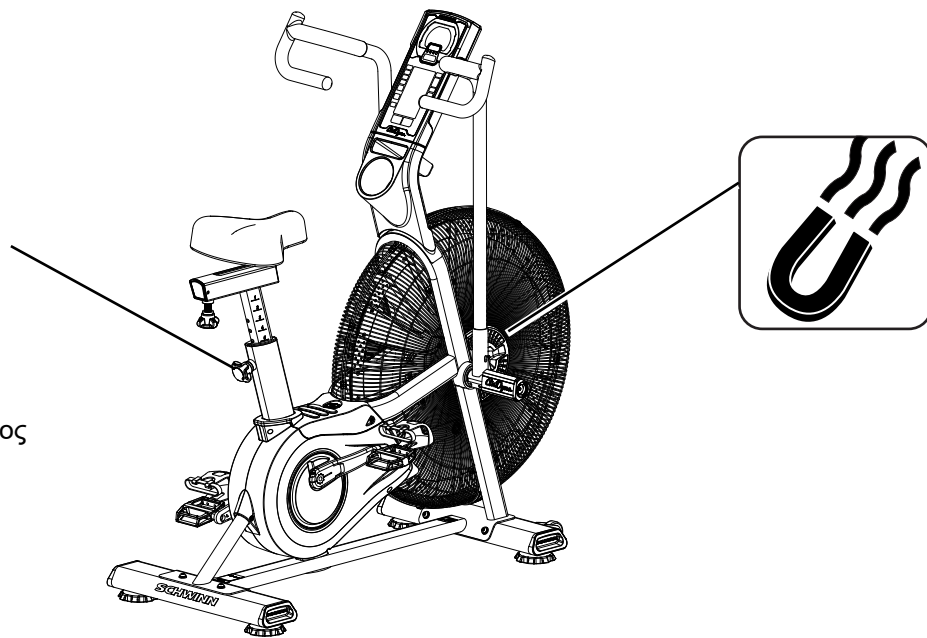
Για να μειώσετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας ή χήσης του εξοπλισμού χωρίς επίβλεψη, να αποσυνδέετε πάντοτε το καλώδιο παροχής ρεύματος από την πρίζα και το μηχάνημα και να περιμένετε 5 λεπτά πριν τον καθαρισμό, τη συντήρηση ή την επισκευή του μηχανήματος. Τοποθετήστε το καλώδιο σε μία ασφαλή τοποθεσία.

- Τα παιδιά δεν επιτρέπεται να βρίσκονται πάνω ή κοντά στο μηχάνημα. Τα κινούμενα μέρη και οι άλλες λειτουργίες του μηχανήματος μπορεί να είναι επικίνδυνα για τα παιδιά.
- Δεν προορίζεται για χρήση από άτομα κάτω των 14 ετών.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα γυμναστικής. Σταματήστε την άσκηση εάν νιώσετε στηθάγχη, δύσπνοια ή ζάλη. Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε ξανά το μηχάνημα. Να χρησιμοποιείτε τις τιμές που υπολογίζονται από την κονσόλα μόνο για αναφορά.
- Πριν από κάθε χρήση, ελέγξτε το μηχάνημα για τυχόν φθορά στο καλώδιο παροχής ρεύματος και τις υποδοχές ή για τυχόν χαλαρωμένα εξαρτήματα ή άλλα σημάδια φθοράς. Να μη χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα εάν βρεθεί σε αυτή την κατάσταση. Να ελέγξετε προσεκτικά τα πεντάλ και τις λαβές. Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο για πληροφορίες σχετικά με την επισκευή.
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 159 kg (350 lbs.). Να μη χρησιμοποιείτε, εάν είστε πάνω από αυτό το όριο.
- Να μη φοράτε φαρδιά ρούχα ή κοσμήματα. Το μηχάνημα έχει κινούμενα μέρη. Να μην τοποθετείτε τα χέρια σας ή άλλα αντικείμενα μέσα στα κινούμενα μέρη του εξοπλισμού.
- Να φοράτε πάντοτε αθλητικά παπούτσια με λαστιχένιες σόλες όταν χρησιμοποιείτε αυτό το μηχάνημα. Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το μηχάνημα χωρίς παπούτσια ή φορώντας μόνο κάλτσες.
- Τοποθετήστε και χρησιμοποιήστε το μηχάνημα σε μία σταθερή, επίπεδη οριζόντια επιφάνεια.
- Να μην κατεβαίνετε από το μηχάνημα εάν τα πεντάλ δεν έχουν σταματήσει εντελώς.
- Σταθεροποιήστε τα πεντάλ πριν ανεβείτε στο μηχάνημα. Να προσέχετε όταν ανεβαίνετε και κατεβαίνετε από το μηχάνημα.
- Να αποσυνδέετε από την παροχή ρεύματος πριν συντηρήσετε το μηχάνημα.
- Να μη χρησιμοποιείτε το μηχάνημα σε εξωτερικό χώρο ή σε περιβάλλον με υγρασία.
- Κρατήστε καθαρή μία επιφάνεια τουλάχιστον 0.6 m (24") σε κάθε πλευρά του μηχανήματος. Αυτή είναι η προτεινόμενη απόσταση ασφαλείας για τυχόν έκτακτη ανάγκη. Κρατήστε τους τρίτους μακριά από αυτή την περιοχή όταν το μηχάνημα χρησιμοποιείται.
- Να μην υπερβάλετε κατά τη διάρκεια της άσκησης. Να χρησιμοποιείτε το μηχάνημα με τον τρόπο που περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο.
- Να εκτελείτε όλες τις διαδικασίες συντήρησης που προτείνονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
- Να μη ρίχνετε και να μην τοποθετείτε αντικείμενα στις οπές του μηχανήματος.
- Να ρυθμίσετε τις Συσκευές Ρύθμισης σωστά και με ασφάλεια. Βεβαιωθείτε ότι οι συσκευές ρύθμισης δε χτυπούν τον χρήστη.
- Κρατήστε τα πεντάλ καθαρά και στεγνά.
- Η προπόνηση σε αυτό το μηχάνημα απαιτεί συντονισμό και ισορροπία. Να περιμένετε αλλαγές στην ταχύτητα και την αντίσταση κατά τη διάρκεια της προπόνησης και να προσέχετε για να αποφύγετε τυχόν απώλεια της ισορροπίας σας και πιθανούς τραυματισμούς.
- Το μηχάνημα δεν πρέπει να παραμένει χωρίς επίβλεψη όταν είναι συνδεδεμένο στην πρίζα. Να το αποσυνδέετε όταν δε χρησιμοποιείτε και πριν τοποθετήσετε ή αφαιρέσετε εξαρτήματα.
- Κρατήστε τις μπαταρίες μακριά από πηγές θέρμανσης και καυτές επιφάνειες.
- Να μην τοποθετείτε παλιές και καινούριες μπαταρίες μαζί.
- Να μην τοποθετείτε αλκαλικές, τυποποιημένες (carbon-zinc), ή επαναφορτιζόμενες (Ni-Cd, Ni-MH, etc) μπαταρίες μαζί.

- Να μην προσπαθήσετε να επαναφορτίσετε μη επαναφορτιζόμενες μπαταρίες. Αφαιρέστε τις μπαταρίες και απορρίψτε τις με ασφάλεια.
- Αφαιρέστε τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες από το μηχάνημα πριν την επαναφόρτισή τους.
- Μη βραχυκυκλώσετε τους ακροδέκτες τροφοδοσίας των μπαταριών.
- Για ασφαλή φύλαξη του μηχανήματος, αφαιρέστε τις μπαταρίες και τοποθετήστε τον Ιμάντα Κίνησης και Ακίνητοποίησης για να ασφαλίσετε τον Ανεμιστήρα Αντίστασης. Τοποθετήστε το μηχάνημα σε ασφαλή τοποθεσία μακριά από παιδιά και κατοικίδια.
- Όταν το μηχάνημα τοποθετείται σε επαγγελματικό περιβάλλον, πρέπει να χρησιμοποιείτε μόνο σε περιοχές όπου ελέγχεται από εξειδικευμένο προσωπικό. Ο βαθμός ελέγχου εξαρτάται από την τοποθεσία του μηχανήματος, την ασφάλεια του περιβάλλοντος και την εξοικείωση των χρηστών με τον εξοπλισμό. Επειδή ο εξοπλισμός μπορεί να έχει χρησιμοποιηθεί από άλλους, βεβαιωθείτε ότι η σέλα, τα πεντάλ και οι χειρολαβές είναι σωστά ρυθμισμένα και σφιγμένα.
- Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από άτομα (μεταξύ αυτών παιδιών) με μειωμένες σωματικές ή νοητικές ικανότητες, ή με έλλειψη γνώσης και εμπειρίας, εκτός εάν είναι υπό την επίβλεψη ενός ατόμου υπεύθυνου για την ασφάλειά τους.
- Το ποδήλατο δεν μπορεί να σταματήσει τα πεντάλ ανεξάρτητα από τον ανεμιστήρα αντίστασης. Μειώστε την ταχύτητα για να σταματήσει ο ανεμιστήρας και τα πεντάλ. Μην κατεβείτε μέχρι τα πεντάλ να σταματήσουν.

Προειδοποιητικές Ετικέτες και Σειριακός Αριθμός

Σειριακός αριθμός
Πληροφορίες Προϊόντος



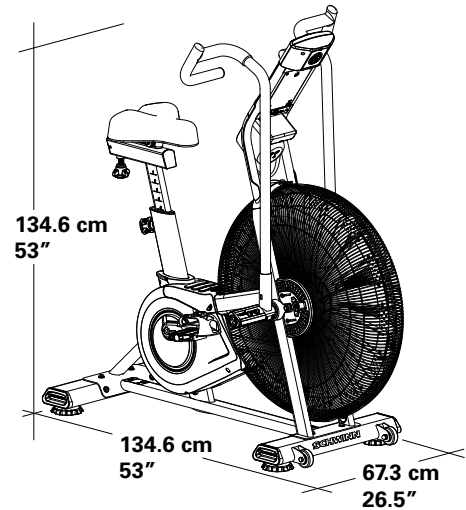
ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Μέγιστο Βάρος Χρήστη:	159 kg (350 lbs.)
Συνολική Επιφάνεια:	5280 cm ² (819.5 in ²)
Βάρος Μηχανήματος:	51.3 kg (113 lbs.)
Απαιτήσεις Παροχής:	
Τάση:	9V DC
Ρεύμα:	1.5A
Αντάπτορας AC:	100V - 240V AC, 50-60 Hz
Προαιρετικές μπαταρίες:	2 D (LR20) – δεν περιλαμβάνονται

Συμβατό με τα παρακάτω:



ISO 20957



ΜΗΝ απορρίπτετε το προϊόν. Προορίζεται για ανακύκλωση. Για τη σωστή απόρριψη του προϊόντος ακολουθήστε τις οδηγίες ενός εγκεκριμένου κέντρου.

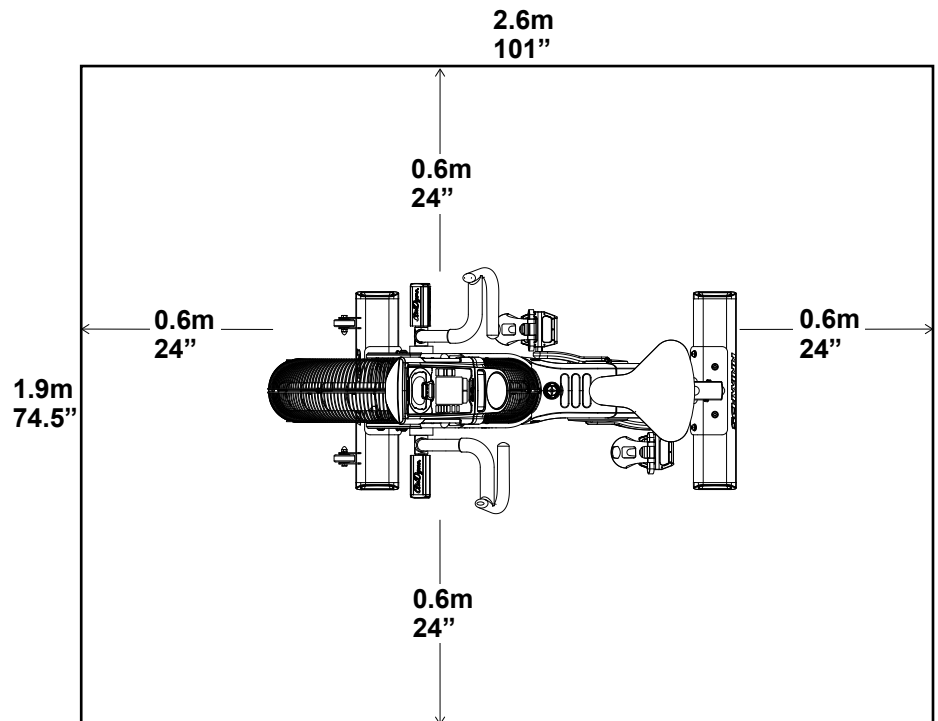
Πριν τη συναρμολόγηση

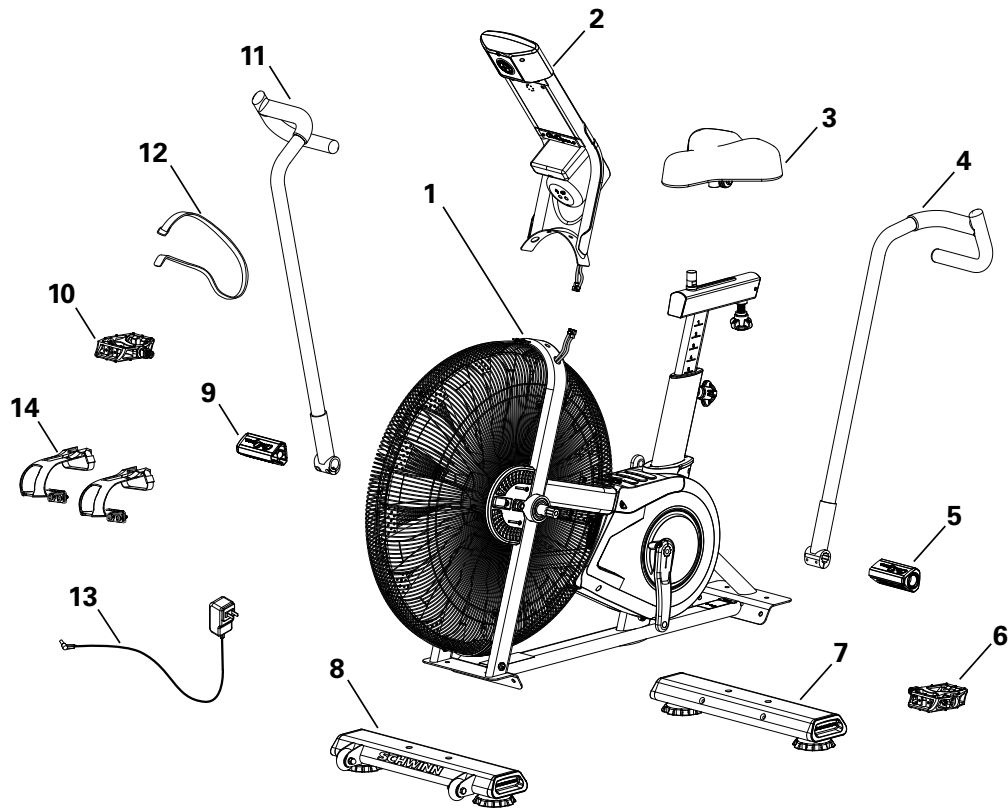
Επιλέξτε την περιοχή στην οποία θα συναρμολογήσετε και θα χρησιμοποιείτε το μηχάνημα. Για ασφαλή χρήση, η τοποθεσία πρέπει να είναι σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια. Αφήστε μία περιοχή τουλάχιστον 1.9 m (74.5") x 2.6 m (101").

Βασικές Συμβουλές Συναρμολόγησης

Ακολουθήστε τα παρακάτω κατά τη συναρμολόγηση του μηχανήματος:

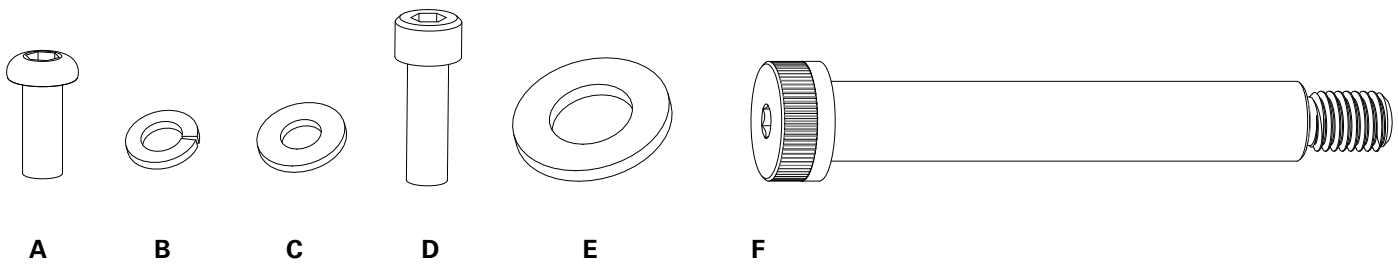
- Διαβάστε και κατανοήστε τις "Σημαντικές Οδηγίες Ασφαλείας" πριν τη συναρμολόγηση.
- Συλλέξτε όλα τα απαραίτητα εξαρτήματα για κάθε βήμα συναρμολόγησης.
- Χρησιμοποιήστε τα προτεινόμενα κλειδιά και στρίψτε τις βίδες και τα παξιμάδια προς τα δεξιά για να τα σφίξετε και προς τα αριστερά για να τα χαλαρώσετε, εκτός εάν υπάρχει αντίθετη οδηγία.
- Όταν ενώνετε δύο μέρη, βεβαιωθείτε ότι η βίδα περνάει και από τις 2 εξαρτήματα.
- Η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα.





Έχει τοποθετηθεί η ένδειξη “ R ” για όλα τα δεξιά και η ένδειξη “ L ” για όλα τα αριστερά εξαρτήματα.

Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
1	1	Frame Assembly	8	1	Stabilizer, Front
2	1	Console / Mast Assembly	9	1	Foot Peg, Right
3	1	Seat	10	1	Pedal, Right
4	1	Handlebar, Left	11	1	Handlebar, Right
5	1	Foot Peg, Left	12	1	Strap, Transport and Immobilization
6	1	Pedal, Left	13	1	AC Power Adapter
7	1	Stabilizer, Rear	14	2	Toe Restraint



Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
A	10	Button Head Hex Screw, M8x20	E	2	Flat Washer, M16
B	10	Lock Washer, M8	F	2	Shoulder Screw, M12x100
C	10	Flat Washer, M8			
D	4	Socket Head Cap Screw, M8x25			

Σημείωση: Ορισμένα εξαρτήματα φέρουν και ανταλλακτικά μέρη. Προσέξτε καθώς μπορεί να υπάρξουν επιπλέον εξαρτήματα μετά το τέλος της συναρμολόγησης.

Εργαλεία

Περιλαμβάνονται



6 mm



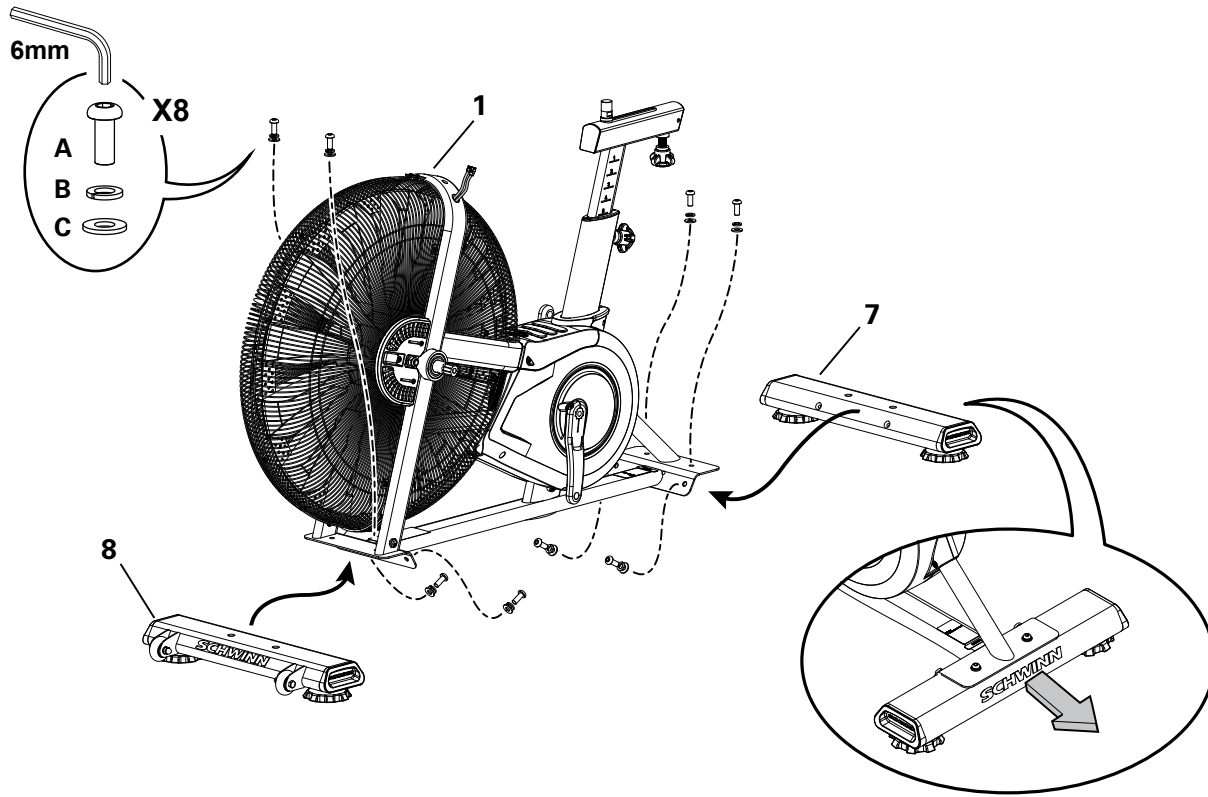
#2
13 mm
15 mm
19 mm

Δεν περιλαμβάνονται



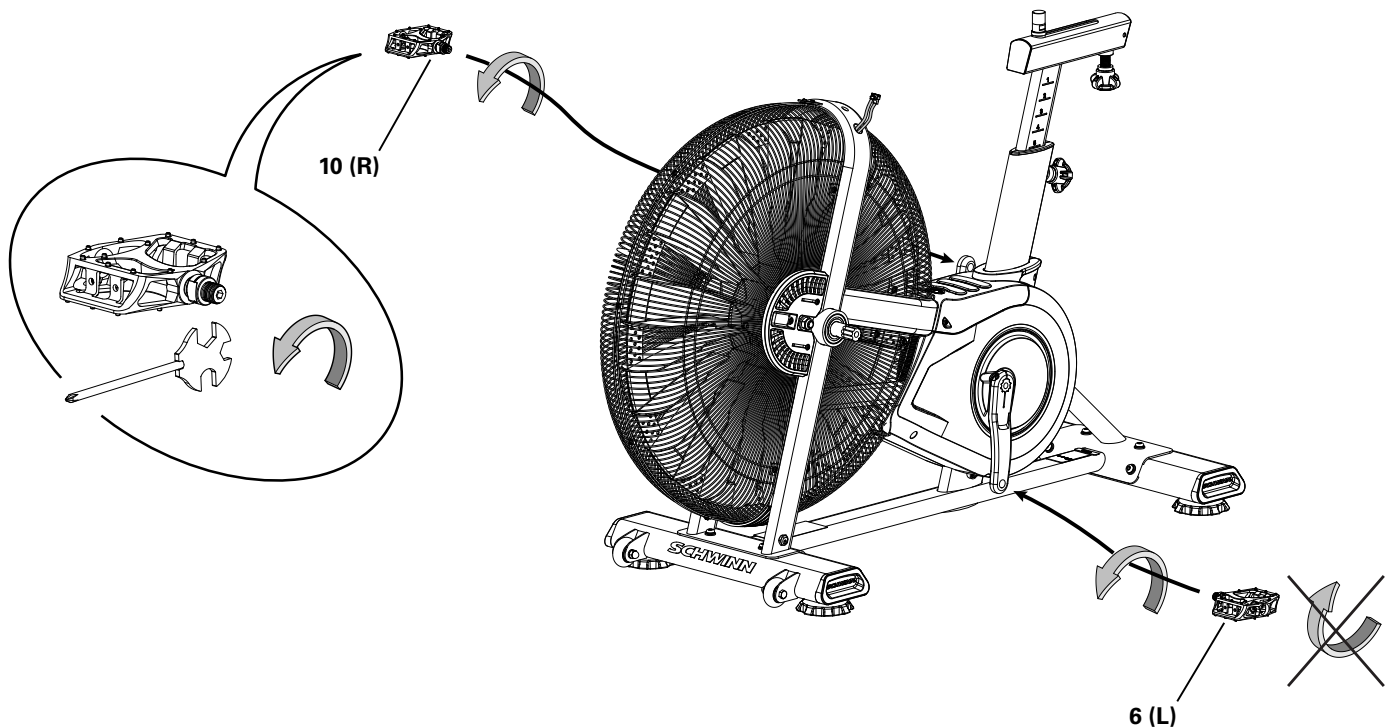
(συνιστάται)

1. Τοποθετήστε τους Σταθεροποιητές στο Κυρίως Πλαίσιο



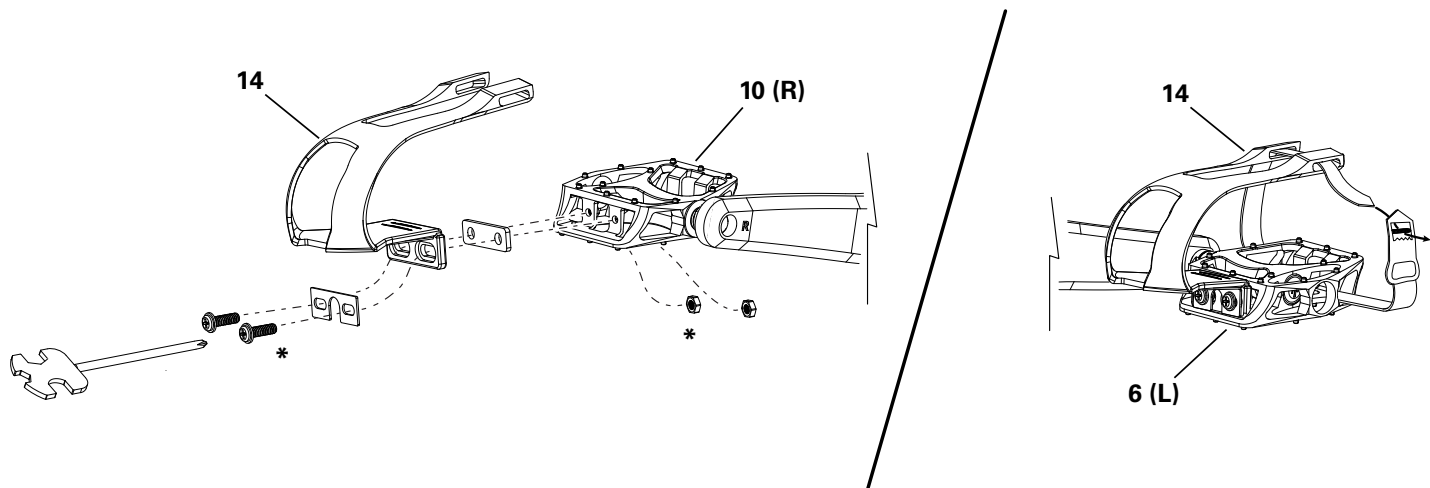
2a. Τοποθετήστε τα Πεντάλ στο Κυρίως Πλαίσιο

Σημείωση: Το Αριστερό Πεντάλ έχει αντίστροφο σπείρωμα. Βεβαιωθείτε ότι έχετε τοποθετήσει τα πεντάλ στις σωστές πλευρές του ποδηλάτου. Το αριστερό πεντάλ έχει την ένδειξη "L", και το δεξί πεντάλ έχει την ένδειξη "R".



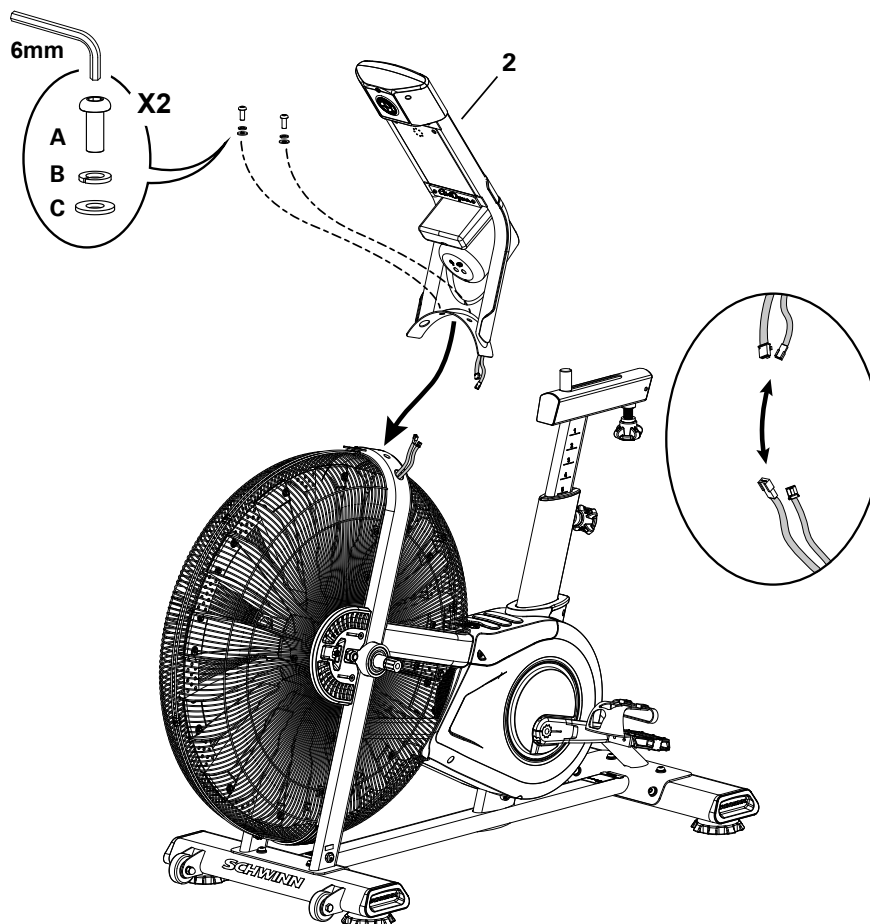
2b. Τοποθετήστε τα Εξαρτήματα Συγκράτησης και τους Ιμάντες

Σημείωση: Τα εξαρτήματα (*) είναι προεγκατεστημένα και δε βρίσκονται στην καρτέλα εξαρτημάτων. Βεβαιωθείτε ότι το κούμπωμα είναι στην εξωτερική πλευρά του πεντάλ (μακριά από τη μανιβέλα).



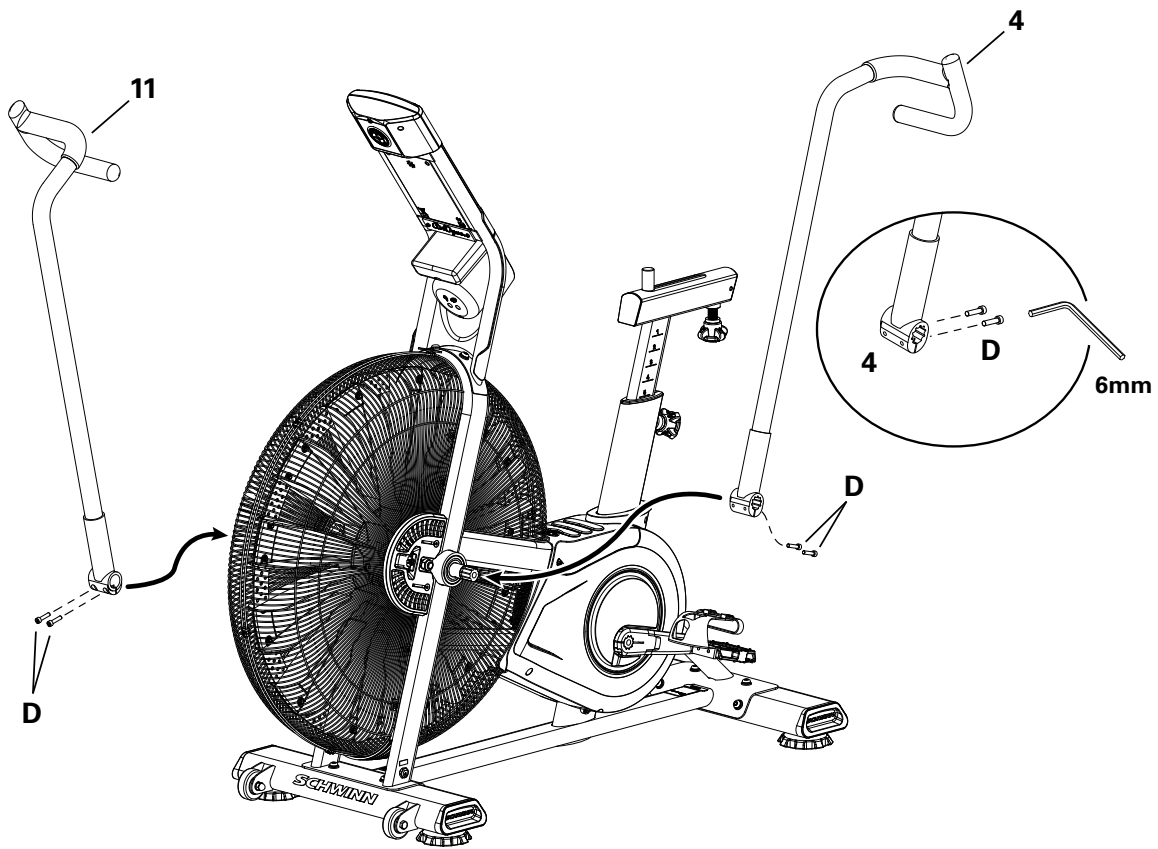
3. Συνδέστε τα Καλώδια και Τοποθετήστε την Κονσόλα/Υποδοχή στο Κυρίως Πλαίσιο

Σημείωση: Μην τσακίσετε τα καλώδια.



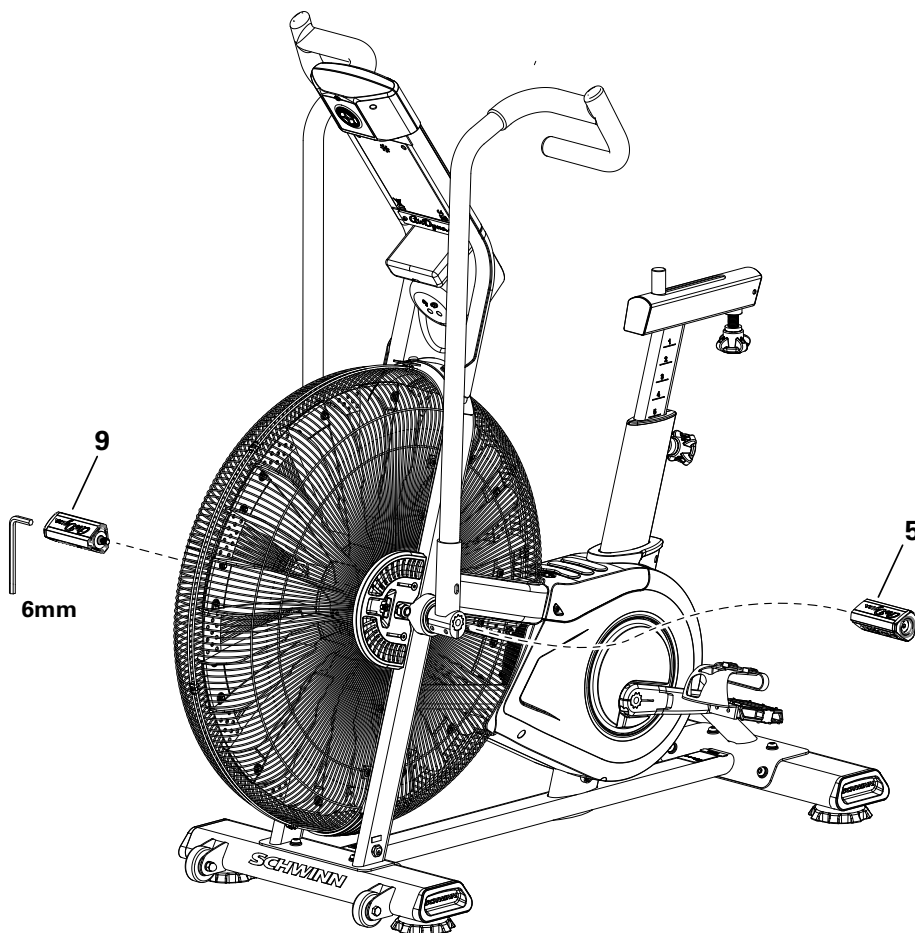
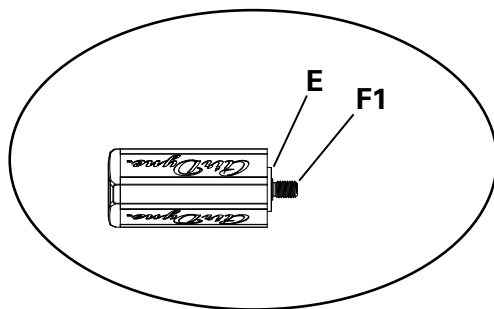
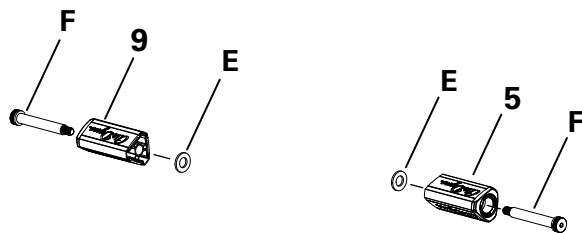
4. Τοποθετήστε τις Χειρολαβές στο Κυρίως Πλαίσιο

 Σφίξτε όλα τα εξαρτήματα. Βεβαιωθείτε ότι οι Χειρολαβές είναι ασφαλείς πριν την προπόνησή σας.



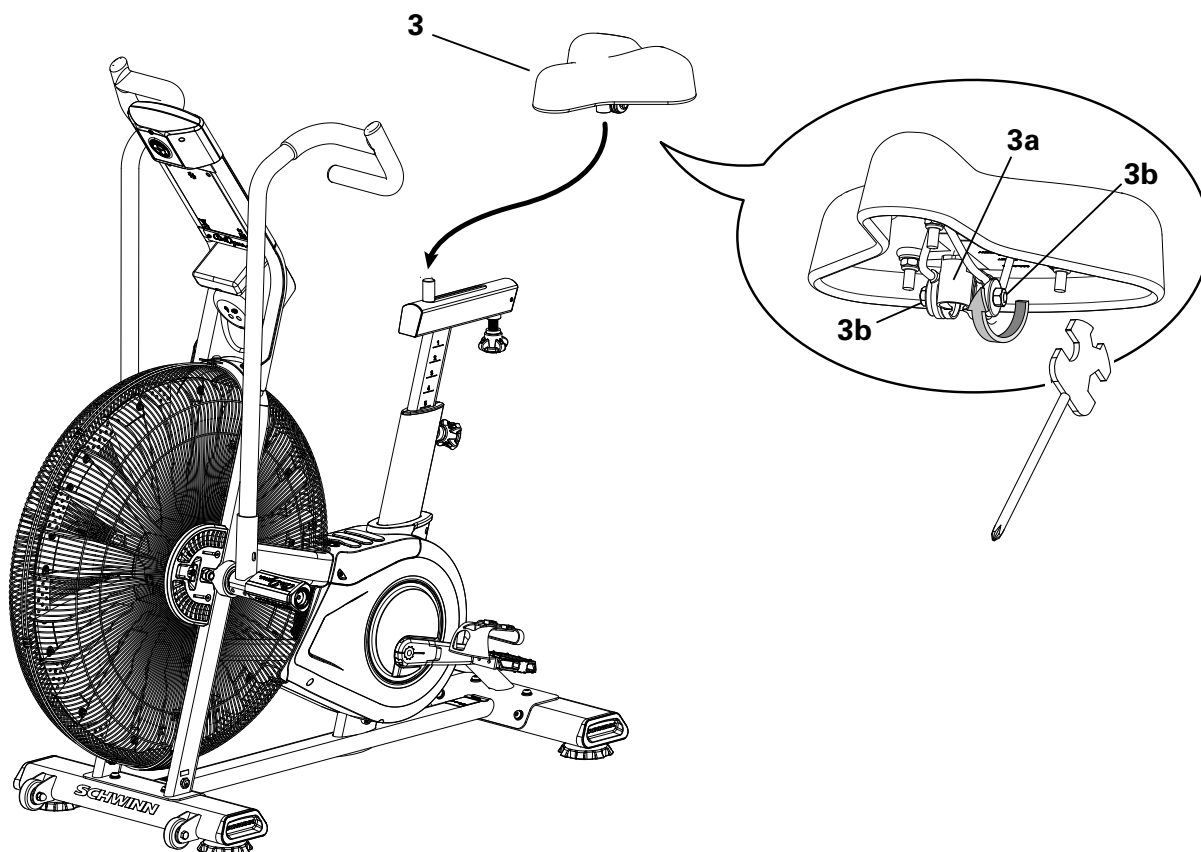
5. Συναρμολογήστε τα Πασσαλάκια και Τοποθετήστε τα στο Κυρίως Πλαίσιο

ΠΡΟΣΟΧΗ: Περάστε τη βίδα (F) από το πασσαλάκι και τοποθετήστε τη Ροδέλα (E) σφιχτά στο άλλο άκρο. Βεβαιωθείτε ότι η Ροδέλα δεν αγγίζει το (F1). Μην αφήσετε τη Ροδέλα να πέσει κατά την τοποθέτηση.



6. Τοποθετήστε τη Σέλα

ΠΡΟΣΟΧΗ: Βεβαιωθείτε ότι η Σέλα είναι ίσια. Σφίξτε τα παξιμάδια (3b) στην υποδοχή (3a) και κρατήστε τη Σέλα στη θέση της.



7. Συνδέστε τον Αντάπτορα Ρεύματος

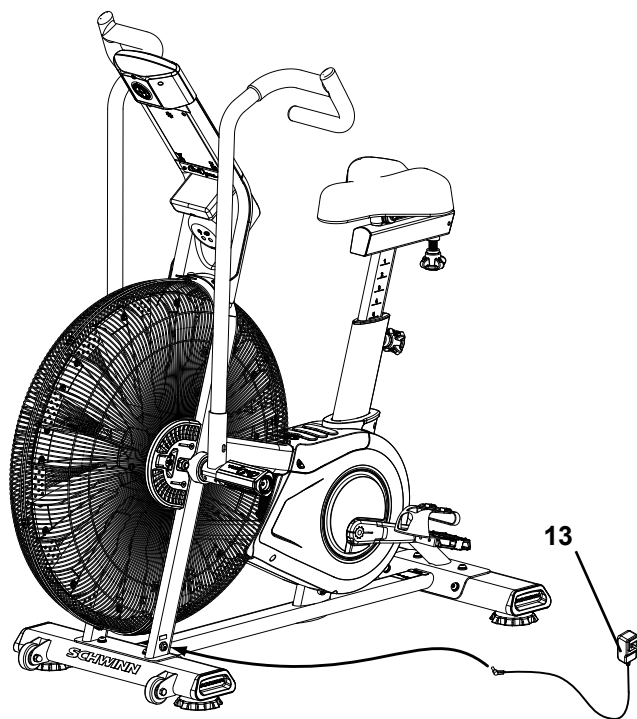
Η κονσόλα του μηχανήματος μπορεί να λειτουργήσει είτε με μπαταρίες είτε με ρεύμα. Εάν οι μπαταρίες και ο αντάπτορας είναι τοποθετημένα, η κονσόλα θα χρησιμοποιήσει τον αντάπτορα για να λειτουργήσει.

Σημείωση: Εάν χρησιμοποιείτε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες, ο αντάπτορας δε θα φορτίσει τις μπαταρίες.

Αφού το μηχάνημα συναρμολογηθεί πλήρως, συνδέστε τον Αντάπτορα στην κονσόλα και στην πρίζα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν χρησιμοποιείτε έναν αντάπτορα για το μηχάνημά σας, βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο δεν είναι μπλεγμένο στα πεντάλ.

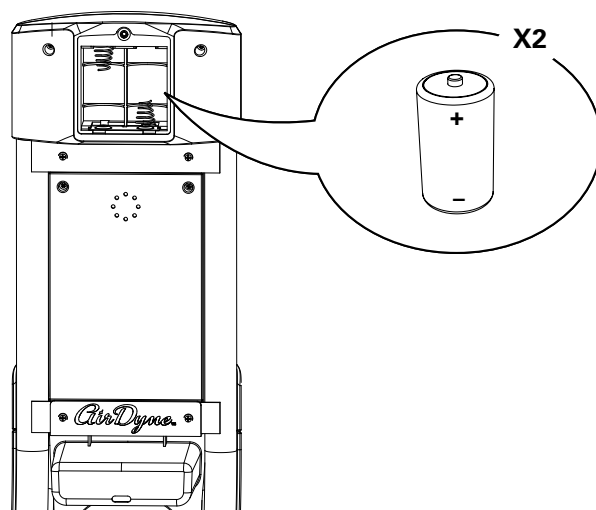
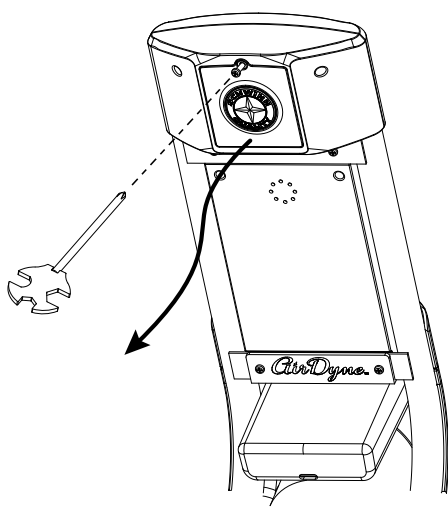
ΠΡΟΣΟΧΗ: Συνιστάται να αφαιρείτε τις μπαταρίες όταν δε χρησιμοποιούνται, για να αποφύγετε τυχόν βλάβες.



Προαιρετικές Μπαταρίες για την Κονσόλα

Σημείωση: Για να ανοίξετε την υποδοχή των μπαταριών, χαλαρώστε τις βίδες του καλύμματος. Η κονσόλα χρησιμοποιεί D μπαταρίες (LR20). Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι τοποθετημένες προς τις σωστές ενδείξεις +/- . Εάν χρησιμοποιείτε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες, ο αντάπτορας δε θα φορτίσει τις μπαταρίες.

- ⚠ **Μη χρησιμοποιείτε παλιές και κανούριες μπαταρίες μαζί.**
- ⚠ **Μη χρησιμοποιείτε αλκαλικές, τυποποιημένες (carbon-zinc), ή επαναφορτιζόμενες μπαταρίες (Ni-Cd, Ni-MH, etc) μαζί.**



8. Τελική Επιθεώρηση

Επιθεωρήστε το μηχάνημα για να βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα είναι καλά σφιγμένα και ότι όλα τα μέρη είναι σωστά συναρμολογημένα.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε καταγράψει τον σειριακό αριθμό στην πρώτη σελίδα αυτού του εγχειρίδιου.

- ⚠ **Μη χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα μέχρι να έχει συναρμολογηθεί και ελεγχθεί για τη σωστή του λειτουργία σύμφωνα με αυτό το Εγχειρίδιο.**

Μετακίνηση του Μηχανήματος

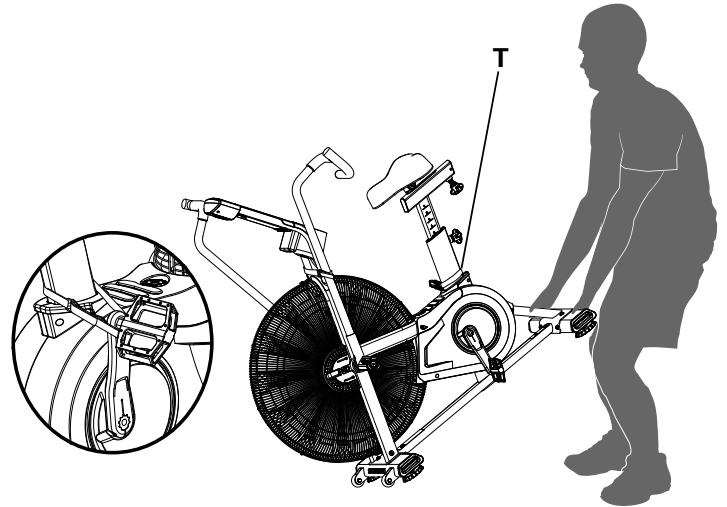
! Το μηχάνημα μπορεί να μετακινηθεί από έναν ή περισσότερους ανθρώπους ανάλογα με τις σωματικές τους ικανότητες. Βεβαιωθείτε ότι εσείς και οι υπόλοιποι μπορείτε να μετακινήσετε το μηχάνημα με ασφάλεια. Χρησιμοποιήστε τις κατάλληλες προφυλάξεις ασφαλείας και τεχνικές άρσης.

1. Αφαιρέστε τον αντάπτορα ρεύματος.
2. Ασφαλίστε τη Μανιβέλα στο Παλουκόσελο με τον Ιμάντα Μεταφοράς και Ακινητοποίησης (T).
3. Χρησιμοποιήστε τον Πίσω Σταθεροποιήτη για να σηκώσετε το μηχάνημα και να το στηρίξετε στις ρόδες μετακίνησης.

Σήμειωση: Βεβαιωθείτε ότι ο ανεμιστήρας παραμένει μακριά από το δάπεδο.

4. Σπρώξτε το μηχάνημα στην επιθυμητή θέση.
5. Χαμηλώστε προσεκτικά το μηχάνημα μέχρι το δάπεδο.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Να είστε προσεκτικοί όταν μετακινείτε το μηχάνημα. Οι απότομες κινήσεις μπορεί να επηρεάσουν τη λειτουργία του υπολογιστή.



Toe restraint not shown for clarity

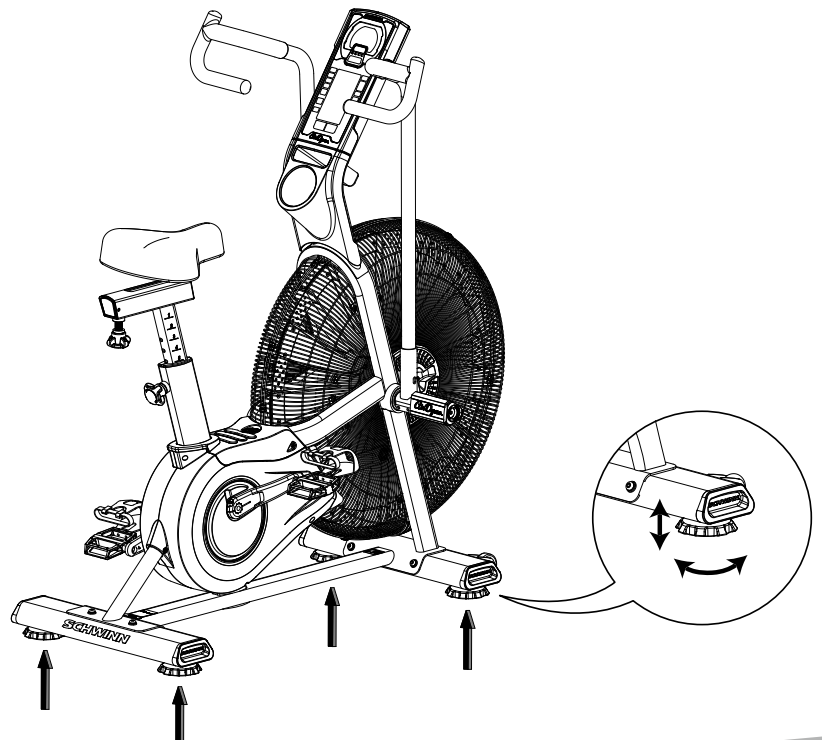
Ευθυγράμμιση του Μηχανήματος

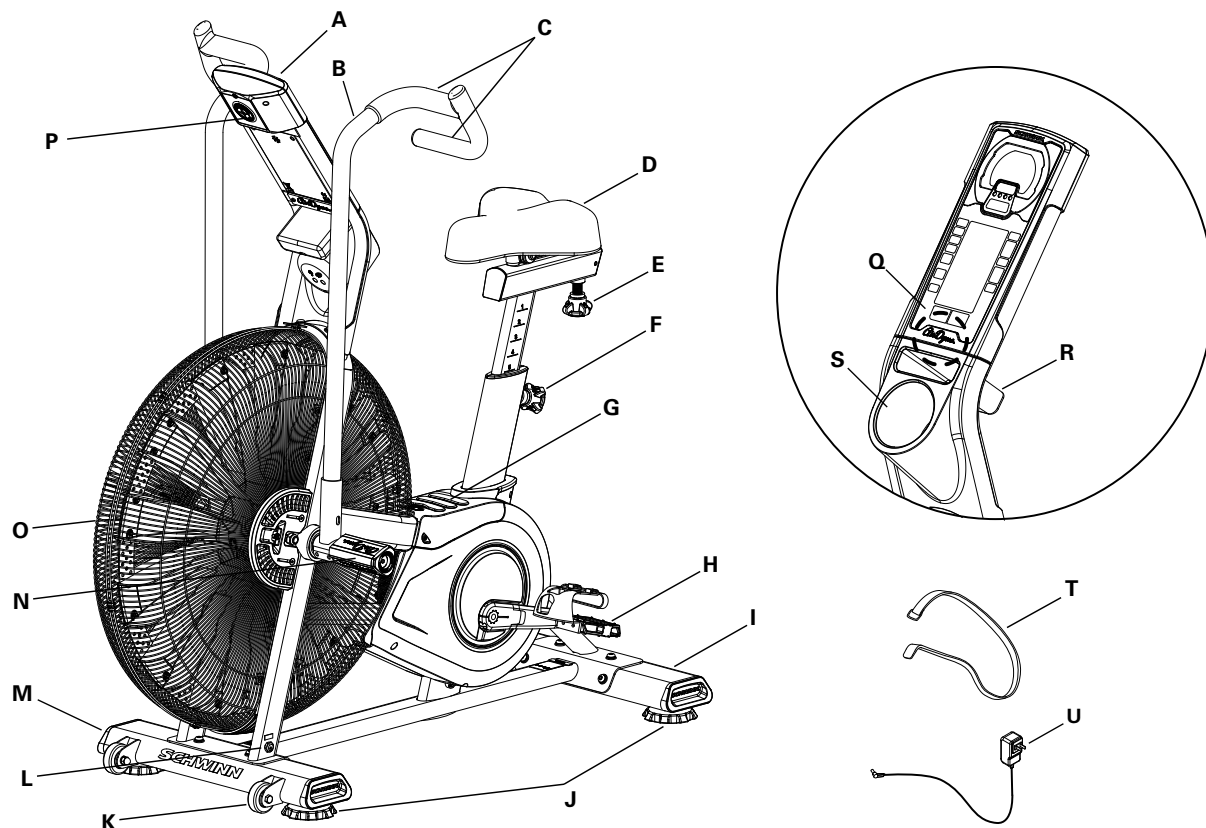
Το μηχάνημα πρέπει να ευθυγραμμιστεί εάν η επιφάνεια είναι άνιση. Οι ευθυγραμμιστές βρίσκονται δίπλα στους Σταθεροποιητές. Για τη ρύθμιση:

1. Τοποθετήστε το μηχάνημα στην επιθυμητή περιοχή.
2. Γυρίστε τους σταθεροποιητές μέχρι να είναι σε επαφή με το δάπεδο και σε απόλυτη ισορροπία.

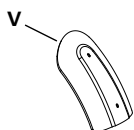
! Να μη ρυθμίσετε τους ευθυγραμμιστές σε ύψος στο οποίο μπορεί να ξεβιδωθούν από το μηχάνημα. Μπορεί να προκληθεί τραυματισμός σε εσάς ή βλάβη στο μηχάνημα.

Βεβαιωθείτε ότι το μηχάνημα είναι σταθερό πριν ξεκινήσετε την άσκηση.





A	Console	H	Pedal with Toe Restraint	O	Air Resistance Fan
B	Handlebar	I	Stabilizer, Rear	P	Battery Compartment
C	Handle Grip	J	Leveler	Q	Telemetry Heart Rate (HR) Receiver
D	Seat	K	Transport Roller	R	Media Rack
E	Seat Slider Adjustment Knob	L	Power Connector	S	Water Bottle Holder
F	Seat Post Adjustment Knob	M	Stabilizer, Front	T	Transport and Immobilization Strap
G	Foot Step Pad	N	Foot Peg	U	Power adapter



Αξεσουάρ

V	AirDyne® Air Diverter
---	-----------------------

Για να το παραγγείλετε, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο.

! Χρησιμοποιήστε τις τιμές που υπολογίζονται από την κονσόλα μόνο για λόγους αναφοράς. Ο καρδιακός παλμός που εμφανίζεται είναι κατα προσέγγιση και πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για αναφορά. Η υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν αισθανθείτε ζάλη, σταματήστε αμέσως την άσκηση.

Λειτουργίες Κονσόλας

Η Κονσόλα παρέχει πληροφορίες για την προπόνησή σας στην οθόνη.

Προγράμματα

- Χειροκίνητο
- 20/10 Διαλειμματική Προπόνηση
- 30/90 Διαλειμματική Προπόνηση
- Διαλειμματική Προπόνηση
- Στόχος Χρόνου
- Ζώνες Καρδιακού Παλμού
- Στόχος Θερμίδων
- Στόχος Κιλοjoules
- Στόχος Μιλίων
- Στόχος Χιλιομέτρων

Ταχύμετρο

1. **LCD ταχύμετρο**—Το μέτρο χωρίζεται σε 60 τμήματα για να δείξει τις μετρήσεις CAL/MIN και WATTS για την τρέχουσα προπόνηση. Για τις τιμές CAL/MIN χρησιμοποιούνται δύο κλίμακες: κάθε τμήμα (0-30) αντιστοιχεί 1 θερμίδα/λεπτό και κάθε τμήμα (30-60) αντιστοιχεί 1 θερμίδα/λεπτό.

2. **Ετικέτες ταχύμετρου**—δείχνουν τις τιμές που εμφανίζονται στην οθόνη:

- **AVG**— η μέση τιμή εμφανίζεται κατά μόνο κατά την ανασκόπηση της προπόνησης.
- **SCAN**—Το ταχύμετρο μετακινείται αυτόματα στις μετρήσεις. Κάθε οθόνη θα εμφανίζεται για περίπου 3 δευτερόλεπτα.
- **MAX**— οι Μέγιστες τιμές εμφανίζονται μόνο κατά την ανασκόπηση της προπόνησης.

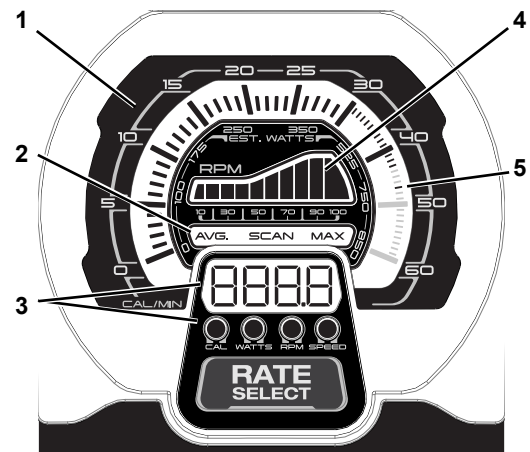
3. **Οθόνη Ταχύμετρου**— προβάλλει τις παρακάτω τιμές:

- **CAL/MIN**— οι θερμίδες που καίγονται ανά λεπτό. Η μέγιστη εμφανιζόμενη τιμή είναι 999.9.
- **WATTS**— το ρεύμα που παράγεται στο συγκεκριμένο επίπεδο αντίστασης (1 hr = 746 watts). Η μέγιστη εμφανιζόμενη τιμή είναι 9999.
- **RPM**— οι στροφές του μηχανήματος ανά λεπτό (RPM). Η μέγιστη εμφανιζόμενη τιμή είναι 9999.
- **SPEED**— η ταχύτητα του μηχανήματος σε μίλια ανά ώρα, με ένα δεκαδικό ψηφίο, για παράδειγμα 10.5. Η μέγιστη εμφανιζόμενη τιμή είναι 999.9.

4. **Tach hill**— παρουσιάζει την απόδοση RPM σε μία κλίμακα 1-100 (διαιρεμένη σε 10 τμήματα)

5. **MAX CAL/MIN tick mark**— το μέγιστο σημείο θερμίδων που επιτεύχθηκε (στην LCD οθόνη) παραμένει για να βλέπετε τη μέγιστη προσπάθειά σας κατά την τρέχουσα προπόνηση.

Προβολή Δεδομένων Προγράμματος



6. TIME

Η οθόνη TIME χρησιμοποιείται μόνο για τις διαλειμματικές προπονήσεις. Κατά τη διάρκεια της προπόνησης, δείχνει το χρόνο που απομένει. Κατά την ανασκόπηση της προπόνησης δείχνει το συνολικό χρόνο προπόνησης.

7. ROUND

Η οθόνη ROUND χρησιμοποιείται μόνο για τις διαλειμματικές προπονήσεις. Τα πρώτα ψηφία 00 αφορούν το τρέχον μέρος. Τα δεύτερα ψηφία 00 αφορούν το σύνολο της προπόνησης. Η μέγιστη εμφανιζόμενη τιμή είναι 49.

8. TIME/INTERVAL

Η οθόνη TIME/INTERVAL έχει δύο λειτουργίες: την Προεπιλογή και τη Διαλειμματική. Οι ετικέτες Sprint και Recover είναι μόνο για τα διαλειμματικά προγράμματα.

Η προεπιλεγμένη λειτουργία δείχνει πόσος χρόνος πέρασε ή απομένει ανάλογα με το πρόγραμμα. Ο μέγιστος χρόνος είναι 99 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα.

Η διαλειμματική λειτουργία δείχνει τον τύπο προπόνησης (Sprint/Recover) και τον χρόνο που απομένει. Η μέγιστη τιμή είναι 99 δευτερόλεπτα για κάθε τμήμα.

9. PRESS ▲/▼ TO ADJUST

Η ένδειξη "PRESS ▲/▼ TO ADJUST" εμφανίζεται μόνο πριν από μία προπόνηση για να επιλέξετε την αύξηση ή τη μείωση των τμημάτων. Η μέτρηση θα αναβοσβήνει μέχρι να ρυθμιστεί.

10. Cumulative metrics

Δείχνει τις μετρήσεις (CALORIES, kJ) ή την απόσταση (MI, KM) που καταφέρατε σε μία προπόνηση. Τα Χειροκίνητα και Διαλειμματικά προγράμματα ξεκινούν από το 0 και ανεβαίνουν. Στα προγράμματα στόχου η μέτρηση είναι αντίστροφη. Πιέστε το πλήκτρο CAL MI KJ KM Select για να προχωρήσετε στην επόμενη μέτρηση.

Οι ενδείξεις AVERAGE και TOTAL εμφανίζουν τις τιμές στην ανασκόπηση της προπόνησης.

11. Ένδειξη μπαταρίας

Η ένδειξη μπαταρίας εμφανίζεται όταν το επίπεδο είναι κάτω από 25%.

12. Ένταση

Το εικονίδιο έντασης για την ειδοποίηση ήχου είναι πάντοτε ενεργοποιημένο. Οι τρεις τελείες στα δεξιά του δηλώνουν την ένταση του ήχου.

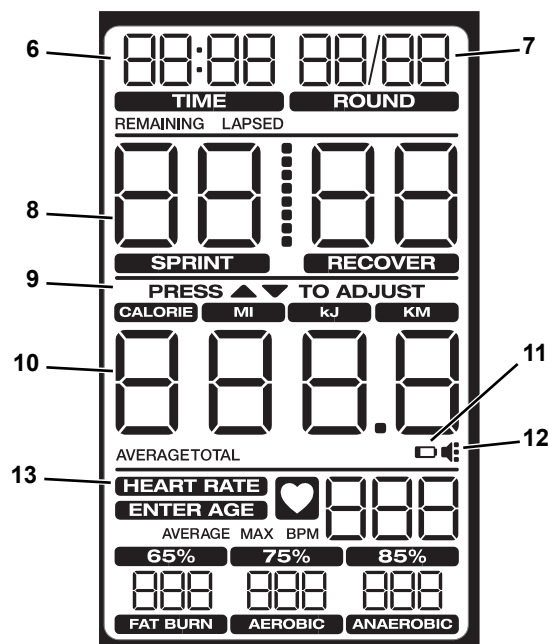
13. HEART RATE

Η οθόνη HEART RATE εμφανίζει τους παλμούς ανά λεπτό (BPM) από τον αισθητήρα. Το εικονίδιο θα αναβοσβήσει όταν λάβει σήμα από τον αισθητήρα. Η εμφανιζόμενη τιμή θα παραμείνει κενή εάν δεν υπάρξει σήμα. Οι ενδείξεις AVERAGE και MAX φορούν τις τιμές καρδιακού παλμού στην ανασκόπηση προπόνησης.

⚠ Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα γυμναστικής. Σταματήστε την άσκηση εάν νιώσετε στηθάγχη, δύσπνοια ή ζάλη. Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε ξανά το μηχάνημα. Να χρησιμοποιείτε τις τιμές που υπολογίζονται από την κονσόλα μόνο για αναφορά.

Η ένδειξη "ENTER AGE" θα εμφανιστεί εάν ο χρήστης πιέσει το πλήκτρο HR ZONES. Η προεπιλεγμένη ηλικία είναι 35.

Οι τιμές στις ζώνες FAT BURN, AEROBIC και ANAEROBIC υπολογίζονται με βάση την ηλικία.



Λειτουργία Πλήκτρων

RATE SELECT- Περιηγηθείτε μεταξύ των επιλογών (CAL/ MIN, WATTS, RPM, SPEED). Πιέστε και κρατήστε το πλήκτρο SCAN για 3 δευτερόλεπτα για να περιηγηθείτε αυτόματα μεταξύ των τιμών. Για να κάνετε έξοδο από τη λειτουργία SCAN, πιέστε το πλήκτρο Rate Select.

20/10 INTERVAL- Επιλέγει την προπόνηση 20/10.

30/90 INTERVAL- Επιλέγει την προπόνηση 30/90.

CUSTOM INTERVAL- Επιλέγει την προσαρμοσμένη προπόνηση.

TIME TARGET- Επιλέγει το πρόγραμμα Στόχου Χρόνου.

CAL/kJ TARGET- Πιέστε μία φορά για το πρόγραμμα Στόχου Θερμίδων. Πιέστε δύο φορές για το πρόγραμμα Στόχου kJ.

MI/KM TARGET- Πιέστε μία φορά για να επιλέξετε το πρόγραμμα Στόχου Μιλίων. Πιέστε δύο φορές για να επιλέξετε το πρόγραμμα Στόχου Χιλιομέτρων.

HR ZONES- Πιέστε πριν ή κατά τη διάρκεια της προπόνησης για να υπολογίσετε τον καρδιακό σας παλμό.

Πλήκτρο Αύξησης (▲) - Αυξάνει την τιμή (χρόνος, στόχος, ηλικία) ή μετακινεί τις επιλογές. Πιέστε και κρατήστε για γρήγορη περιήγηση.

ENTER- Επιβεβαιώνει τις Ζώνες Καρδιακού Παλμού ή ένα Προσαρμοσμένο Πρόγραμμα.

Πλήκτρο Μείωσης (▼) - Μειώνει την τιμή (χρόνος, στόχος, ηλικία) ή μετακινεί τις επιλογές. Πιέστε και κρατήστε για γρήγορη περιήγηση.

CAL MI KJ KM Select- Περιήγηση μεταξύ των συνολικών μετρήσεων.

Πλήκτρο έντασης- Επιλέγει ένα από τα 4 διαφορετικά επίπεδα έντασης του ηχητικού σήματος.

START/RESUME- Ξεκινά το χρονόμετρο κι επαναφέρει μία σταματημένη προπόνηση.

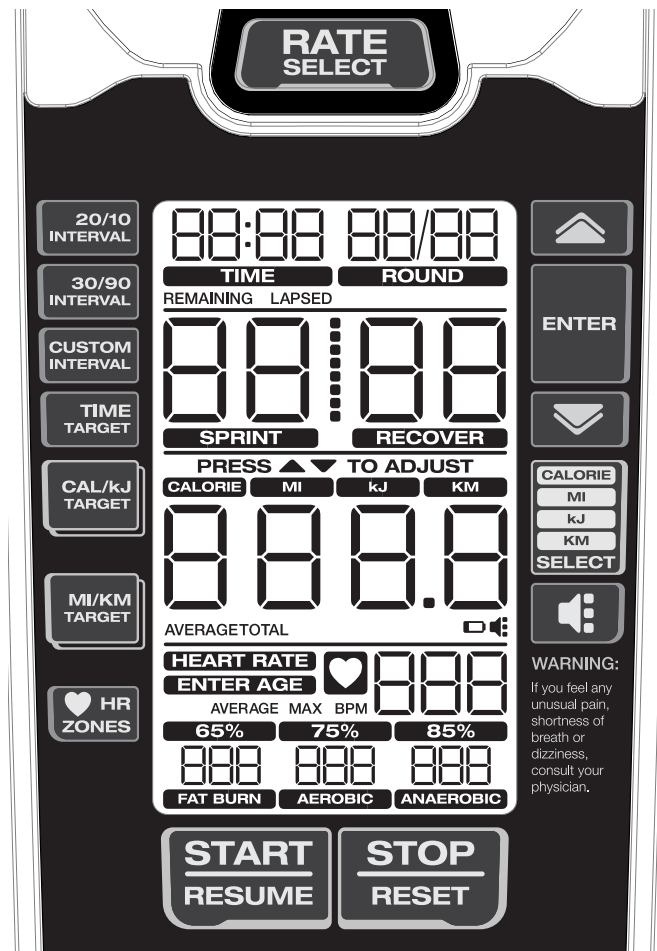
STOP/RESET- Πιέστε μία φορά για να σταματήσετε την προπόνηση και να δείτε την ανασκόπησή της. Πιέστε δύο φορές για να επαναφέρετε την κονσόλα και να διαγράψετε τα δεδομένα (εξαιτείται το πρόγραμμα προσαρμοσμένης διαλειμματικής προπόνησης).

Τηλεμετρική Μέτρηση Παλμών

Η μέτρηση καρδιακών παλμών είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους ελέγχου έντασης της άσκησης. Η κονσόλα μπορεί να λάβει τηλεμετρικά σήμα από έναν Ιμάντα Καρδιακού Παλμού που λειτουργεί σε συχνότητα 4.5kHz - 5.5kHz.

Σημείωση: Ο ιμάντας καρδιακών παλμών πρέπει να είναι Polar Electro ή POLAR®. (Οι κωδικοποιημένοι ιμάντες POLAR, όπως οι POLAR® OwnCode® δε θα λειτουργήσουν με τον εξοπλισμό.)

⚠ Εάν έχετε βηματοδότη ή κάποια άλλη ηλεκτρονική συσκευή, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν τη χρήση του ιμάντα ή άλλου μέσου τηλεμετρικής μέτρησης παλμών.



Υπολογισμός Καρδιακού Παλμού

Ο μέγιστος καρδιακός παλμός συνήθως μειώνεται από 220 παλμούς ανά λεπτό (BPM) της παιδικής ηλικίας στους 160 BPM στην ηλικία των 60. Η πτώση αυτή είναι συνήθως γραμμική και μειώνεται περίπου κατά 1 BPM τον χρόνο. Δεν υπάρχει καμία ένδειξη ότι η άσκηση επηρεάζει τη μείωση του μέγιστου καρδιακού παλμού. Τα άτομα ίδιας ηλικίας έχουν διαφορετικό μέγιστο καρδιακό παλμό. Είναι πιο ακριβές να βρείτε αυτή την τιμή μέσω τεστ κοπώσεως, παρά μέσω μίας φόρμουλας με βάση την ηλικία.

Ο καρδιακός σας παλμός σε κατάσταση ηρεμίας επηρεάζεται από την προπόνηση. Ο μέσος ενήλικας έχει 72 BPM σε κατάσταση ηρεμίας, ενώ οι δρομείς έχουν 40 BPM ή και λιγότερο. Υ

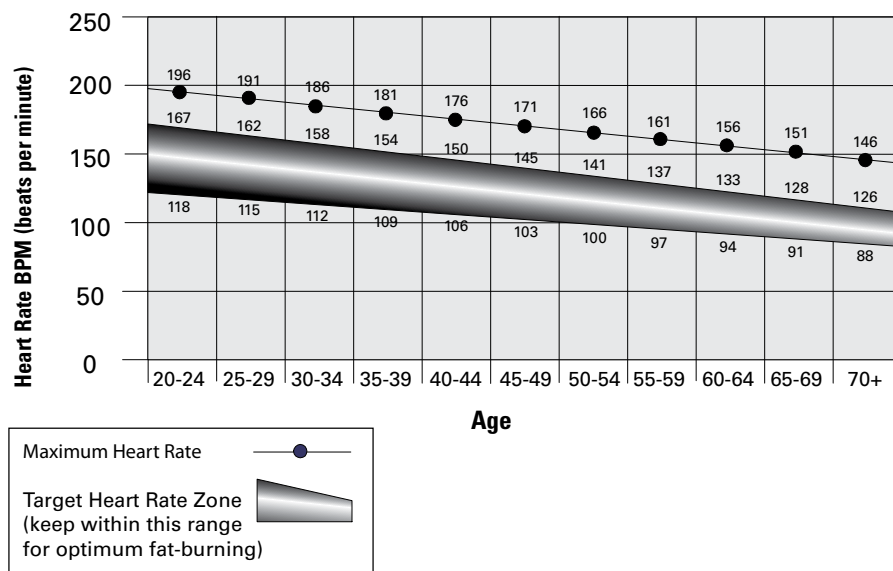
Ο πίνακας καρδιακού παλμού δείχνει κατά προσέγγιση τις Ζώνες Καρδιακού Παλμού (HRZ), έναν αποτελεσματικό τρόπο να κάψετε λίπος και να βελτιώσετε το καρδιαγγειακό σας σύστημα. Οι συνθήκες διαφέρουν, οπότε η προσωπική σας HRZ μπορεί να ε΄ιναι υψηλότερη ή χαμηλότερη από την εικονιζόμενη.

Η πιο αποτελεσματική μέθοδος για καύση λίπους είναι να ξεκινήσετε με χαμηλή ταχύτητα και σταδιακά να αυξήσετε την ένταση μέχρι ο καρδιακός σας παλμός να φτάσει το 60-80% του μέγιστου καρδιακού σας παλμού. Συνεχίστε σε αυτή την ταχύτητα κρατώντας τους παλμούς σας στη ζώνη για πάνω από 20 λεπτά. Όσο περισσότερο διατηρήσετε τον στόχο καρδιακού παλμού, τόσο περισσότερο λίπος θα κάψετε.

Το διάγραμμα δίνει μία γενική εικόνα για τη μέση τιμή καρδιακών παλμών με βάση την ηλικία. Όπως σημειώνεται παραπάνω, ο ιδανικός στόχος για εσάς μπορεί να είναι υψηλότερα ή χαμηλότερα. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για την προσωπική σας ζώνη στόχου καρδιακών παλμών.

Σημείωση: Όπως με όλες τις ασκήσεις, βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε την κρίση σας όταν αυξάνετε τον χρόνο ή την ένταση.

FAT-BURNING TARGET HEART RATE



Βαθμονόμηση

Η κονσόλα έχει ενσωματωμένο αισθητήρα θερμοκρασίας και πίεσης, ο οποίος αυτόματα προσαρμόζεται με την αλλαγή στην πίεση του αέρα. Επιπλέον, η κονσόλα διαθέτει διαδικασία χειροκίνητης βαθμονόμησης. Η διαδικασία βαθμονόμησης ρυθμίζει τους υπολογισμούς της κονσόλας σε ό,τι αφορά την αντίσταση για τυχόν διαφορές στην τάση του ιμάντα ή της τριβής.

Τι να Φοράτε

Να φοράτε αθλητικά παπούτσια με λαστιχένιες σόλες. Θα χρειαστείτε κατάλληλα ρούχα που θα σας επιτρέπουν να κινείστε ελεύθερα.

Πόσο Συχνά Θα Πρέπει Να Γυμνάζεστε

⚠ Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα γυμναστικής. Σταματήστε την άσκηση εάν αισθανθείτε στηθάγχη, δύσπνοια ή ζάλη. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε ξανά το μηχάνημα. Χρησιμοποιήστε τις τιμές που υπολογίζονται από την κονσόλα μόνο για αναφορά. Ο καρδιακός παλμός που υπολογίζεται είναι κατά προσέγγιση και πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για αναφορά.

- 3 φορές την εβδομάδα για 20 λεπτά τη φορά.
- Προγραμματίστε τις προπονήσεις σας από πριν και προσπαθήστε να ακολουθήσετε το πρόγραμμα.

Ρύθμιση θέσης

Διορθώστε τη θέση της σέλας για μέγιστη αποτελεσματικότητα και άνεση, καθώς και ελαχιστοποίηση του κινδύνου τραυματισμού.

1. Με το ένα πεντάλ στην μπροσινή θέση, τοποθετήστε το πέλμα σας στο χαμηλότερο μέρος του. Το πόδι σας θα πρέπει να είναι ελαφρώς λυγισμένο στο γόνατο.
2. Εάν το πόδι σας δεν μπορεί να αγγίξει το πεντάλ, πρέπει να μετακινήσετε τη σέλα προς τα κάτω. Εάν είναι πολύ λυγισμένο, πρέπει να μετακινήσετε τη σέλα προς τα πάνω.

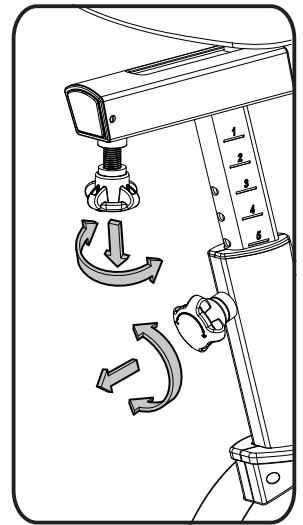
⚠ Κατεβείτε από το μηχάνημα πριν ρυθμίσετε τη σέλα.

3. Χαλαρώστε το μοχλό ρύθμισης. Ρυθμίστε στο επιθυμητό ύψος.

⚠ Μη σηκώνετε το παλουκόσελο πέρα από την ένδειξη "STOP".

4. Αφήστε τον μοχλό ρύθμισης για να ασφαλίσει. Βεβαιωθείτε ότι η ασφάλεια έχει ενεργοποιηθεί και σφίξτε τον μοχλό.

5. Μετακινήστε τη σέλα πιο κοντά ή πιο μακριά από την κονσόλα, χαλαρώστε τον μοχλό ρύθμισης. Μετακινήστε τη σέλα στην επιθυμητή θέση και σφίξτε τον μοχλό.

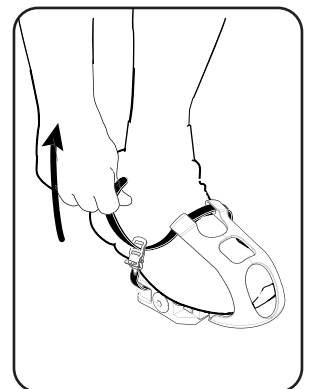


Θέση Πελμάτων / Ρύθμιση Ιμάντα Πεντάλ

Τα πεντάλ με ιμάντες προσφέρουν ασφάλεια κατά την άδκηση.

1. Τοποθετήστε τα πέλματά σας στην υποδοχή των πεντάλ.
2. Δέστε τους ιμάντες πάνω από το παπούτσι.
3. Επαναλάβετε και για το άλλο πόδι.

Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια και τα γόνατα βλέπουν προς τα εμπρός για μέγιστη αποτελεσματικότητα. Οι ιμάντες πεντάλ μπορούν να παραμείνουν σε αυτή τη θέση για μελλοντικές προπονήσεις.



Χρήση του Μηχανήματος

⚠ Βεβαιωθείτε ότι τα πεντάλ, οι χειρολαβές και ο ανεμιστήρας είναι συνδεδεμένα και ότι κινούνται ταυτόχρονα.

Ανεβείτε προσεχτικά στο μηχάνημα χρησιμοποιώντας την πλατφόρμα εάν είναι απαραίτητο. Ρυθμίστε τη σέλα και τα πεντάλ πριν την έναρξη της προπόνησης.

Προπόνηση Κάτω Μέρους του Σώματος: Κάντε αργά πεντάλ με τα χέρια σας χαλαρά στα πλευρά σας ή με τα χέρια σας

στις χειρολαβές.

Προπόνηση Ολόκληρου του Σώματος: Κρατήστε τις χειρολαβές και σπρώξτε της καθώς κάνετε πεντάλ, κρατώντας τους αγκώνες σας χαμηλά και δίπλα στο σώμα σας.

Προπόνηση Άνω Μέρους του Σώματος: Κρατήστε τις χειρολαβές και τοποθετήστε τα πόδια σας στις υποδοχές. Γείρετε ελαφρώς προς τα μπροστά με την πλάτη σας ίσια και τους ώμους σας χαμηλά. Πιέστε και σπρώξτε τις χειρολαβές.

Σημείωση: Ίσως χρειαστεί να σπρώξετε τα πεντάλ κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Για να αυξήσετε την αντίσταση και το φορτίο, αυξήστε την ένταση. Για να γυμνάσετε όλες τις μυϊκές ομάδες των χεριών σας, αλλάξτε τη λαβή σας.

Όταν τελειώσετε την προπόνηση, μειώστε την ταχύτητα της αντίστασης μέχρι το μηχάνημα να σταματήσει.

⚠ Το ποδήλατο δεν μπορεί να σταματήσει την κίνηση των πεντάλ ανεξάρτητα από τον ανεμιστήρα αντίστασης. Μειώστε την ταχύτητα για να σταματήσουν. Μην κατεβείτε από το ποδήλατο μέχρι να σταματήσουν τα πεντάλ.

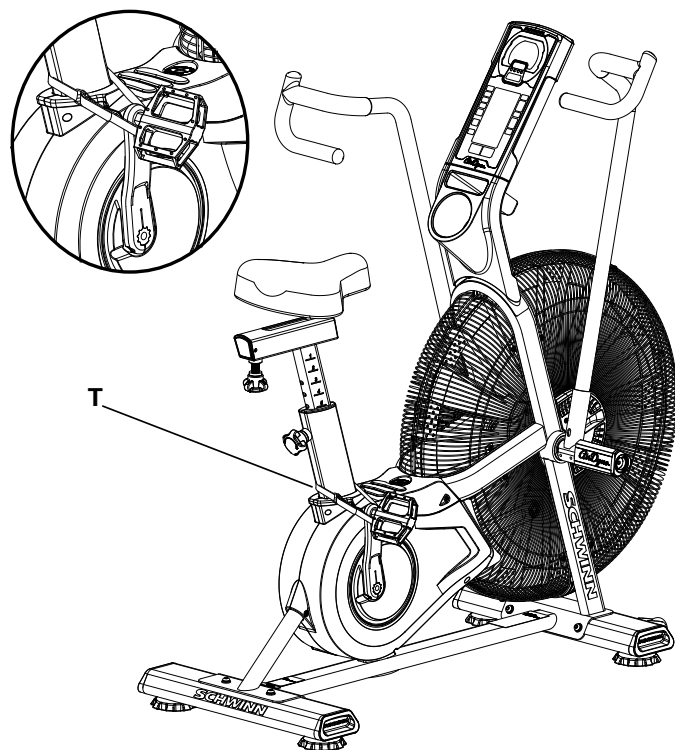
Κλειδωμα / Αποθήκευση

Όταν το μηχάνημα δε χρησιμοποιείται, βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλισμένο με τον ιμάντα μετακίνησης. Το μηχάνημα θα πρέπει να είναι ασφαλισμένο για να αποθηκευτεί.

⚠ Για ασφαλή αποθήκευση του μηχανήματος, αφαιρέστε τις μπαταρίες και τοποθετήστε τον ιμάντα μετακίνησης. Τοποθετήστε το μηχάνημα σε ασφαλές μέρος μακριά από παιδιά και κατοικίδια. Βεβαιωθείτε ότι τα Πεντάλ, οι Χειρολαβές και ο Ανεμιστήρας Αντίστασης είναι συνδεδεμένα και κινούνται ταυτόχρονα.

Για να κλειδώσετε τον Ανεμιστήρα:

1. Μετακινήστε τα Πεντάλ ώστε ημανιβέλα να είναι όσο πιο κοντά γίνεται στο παλουκόσελο.
2. Τυλίξτε τον ιμάντα (T) γύρω από τημανιβέλα και το παλουκόσελο και τοποθετήστε το άκρο του μέσα από το μεταλλικό δακτύλιο. Σφίξτε τον ιμάντα για να εμποδίσετε την κίνηση του πεντάλ και να ασφαλίσετε τον ιμάντα.



Toe restraint not shown for clarity

Λειτουργία Εκκίνησης / Λειτουργία Αναμονής

Η κονσόλα θα μπει στη Λειτουργία Εκκίνησης / Λειτουργία Αναμονής εάν πιεστεί οποιοδήποτε πλήκτρο, ή εάν λάβει σήμα από τον αισθητήρα παλμών, ως αποτέλεσμα του πεντάλ

Σημείωση: Η κονσόλα θα εμφανίσει την ένδειξη μπαταρίας εάν το επίπεδο είναι κάτω από 25%.

Αυτόματη Απενεργοποίηση

Εάν η κονσόλα δε λάβει σήμα για περίπου 5 λεπτά, θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. Η οθόνη LCD είναι απενεργοποιημένη σε αυτή τη λειτουργία.

Σημείωση: Η κονσόλα δε διαθέτει διακόπτη On/Off.

Προσαρμοσμένη Προπόνηση:

Η προσαρμοσμένη προπόνηση σας επιτρέπει να ξεκινήσετε μία προπόνηση χωρίς να εισάγετε πληροφορίες.

1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Με την Κονσόλα σε Λειτουργία Αναμονής, πιέστε το πλήκτρο START/RESUME για να ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα προπόνησης και ξεκινήστε να κάνετε πεντάλ.
3. Για να σταματήσετε την προπόνηση και να δείτε τα δεδομένα, πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET μία φορά. Πιέστε το πλήκτρο START/RESUME για να συνεχίσετε.
4. Όταν τελειώσετε με την προπόνησή σας, πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET δύο φορές για να σταματήσετε την προπόνηση.

20/10 Διαλειμματική Προπόνηση

Η Κονσόλα σας επιτρέπει να επιλέξετε μία Διαλειμματική Προπόνηση με 20 δευτερόλεπτα Sprint και 10 δευτερόλεπτα ξεκούρασης (1 γύρος). Ο προκαθορισμένος αριθμός γύρων είναι 8 (συνολικός χρόνος - 4 λεπτά).

1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Με την κονσόλα σε λειτουργία αναμονής, πιέστε το πλήκτρο 20/10 INTERVAL.
3. Το πεδίο ROUND θα αναβοσβήσει (η προκαθορισμένη τιμή είναι 8). Για να αλλάξετε τον αριθμό των γύρων, χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης.
4. Πιέστε το πλήκτρο START/RESUME για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο και αρχίστε να κάνετε πεντάλ.
5. Το πρόγραμμα ξεκινάει με τη φάση Sprint και μετράει αντίστροφα κάθε τμήμα και το συνολικό χρόνο προπόνησης. Οι τιμές της απόστασης υπολογίζονται προς τα επάνω. Ένα ηχητικό σήμα θα ακουστεί 3 δευτερόλεπτα πριν από κάθε αλλαγή φάσης.

30/90 Διαλειμματική Προπόνηση

Η κονσόλα σας επιτρέπει να επιλέξετε μία διαλειμματική προπόνηση 30 δευτερολέπτων Sprint και 90 δευτερολέπτων ξεκούρασης (1 γύρος). Ο προκαθορισμένος αριθμός γύρων είναι 8 γύροι (συνολικός χρόνος - 16 λεπτά).

1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Με την κονσόλα σε λειτουργία αναμονής, πιέστε το πλήκτρο 30/90 INTERVAL.
3. Το πεδίο ROUND θα αναβοσβήσει (η προκαθορισμένη τιμή είναι 8). Για να αλλάξετε τον αριθμό των γύρων, χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης. field blinks (default value is 8). T
4. Πιέστε το πλήκτρο START/RESUME για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο και αρχίστε να κάνετε πεντάλ.
5. Το πρόγραμμα ξεκινάει με τη φάση Sprint και μετράει αντίστροφα κάθε τμήμα και το συνολικό χρόνο προπόνησης. Οι τιμές της απόστασης υπολογίζονται προς τα επάνω. Ένα ηχητικό σήμα θα ακουστεί 3 δευτερόλεπτα πριν από κάθε αλλαγή φάσης.

Προσαρμοσμένη Διαλειμματική Προπόνηση

Η κονσόλα σας επιτρέπει να επιλέξετε μία προσαρμοσμένη διαλειμματική προπόνηση και να ορίσετε τις δικές σας τιμές για το Sprint, την ξεκούραση και τους γύρους. Η κονσόλα θα θυμάται αυτές τις τιμές μέχρι την αντικατάσταση της μπαταρίας.

1. Καθίστε στο μηχάνημα και ξεκινήστε το πεντάλ.
2. Με την κονσόλα σε λειτουργία αναμονής, πιέστε το πλήκτρο CUSTOM INTERVAL.
3. Η κονσόλα θα εμφανίσει τις προκαθορισμένες τιμές ή τις τελευταίες προσαρμοσμένες. Το πεδίο ROUND θα

αναβοσβήνει.

Σημείωση: Η προκαθορισμένη τιμή για τους γύρους είναι 5 (η μέγιστη 99). Η προκαθορισμένη τιμή Sprint είναι 60 (η μέγιστη 99). Η προκαθορισμένη τιμή ξεκούρασης είναι 60 (η μέγιστη 99).

4. Το πεδίο ROUND αναβοσβήνει. Για να αλλάξετε την τιμή, χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης και πιέστε το ENTER για να επιβεβαιώσετε και να προχωρήσετε στο επόμενο πεδίο.
5. Το πεδίο SPRINT αναβοσβήνει. Για να αλλάξετε την τιμή, χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης και πιέστε το ENTER για να επιβεβαιώσετε και να προχωρήσετε στο επόμενο πεδίο.
6. Το πεδίο RECOVER αναβοσβήνει. Για να αλλάξετε την τιμή, χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης και πιέστε το ENTER για να επιβεβαιώσετε.
7. Πιέστε το START/RESUME για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο και αρχίστε να κάνετε πεντάλ.
8. Το πρόγραμμα ξεκινάει με τη φάση Sprint και μετράει αντίστροφα κάθε τμήμα και το συνολικό χρόνο προπόνησης. Οι τιμές της απόστασης υπολογίζονται προς τα επάνω. Ένα ηχητικό σήμα θα ακουστεί 3 δευτερόλεπτα πριν από κάθε αλλαγή φάσης.

Προπόνηση Στόχου Χρόνου

Η κονσόλα σας επιτρέπει να επιλέξετε ένα πρόγραμμα στόχου χρόνου και να θέσετε τη δική σας τιμή χρόνου. Η προκαθορισμένη τιμή είναι 10 λεπτά.

1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Με την κονσόλα σε κατάσταση αναμονής και πιέστε το πλήκτρο TIME TARGET.
3. Το πεδίο TIME/INTERVAL θα αναβοσβήσει (η προκαθορισμένη τιμή είναι 10:00). Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης για να ρυθμίσετε την τιμή κατά 1.
4. Πιέστε το πλήκτρο START/RESUME για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο και αρχίστε να κάνετε πεντάλ.
5. Το πρόγραμμα ξεκινάει την αντίστροφη μέτρηση χρόνου. Οι τιμές CALORIE, kJ, MI και KM αυξάνονται.

Πρόγραμμα Στόχου Θερμίδων

Η κονσόλα σας επιτρέπει να επιλέξετε ένα πρόγραμμα στόχου θερμίδων και να θέσετε τη δική σας τιμή θερμίδων. Η προκαθορισμένη τιμή είναι 100 θερμίδες.

1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Με την κονσόλα σε λειτουργία αναμονής, πιέστε το πλήκτρο CAL/kJ TARGET μία φορά.
3. Το πεδίο CALORIE θα αναβοσβήσει (η προκαθορισμένη τιμή είναι 100). Πιέστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης για να αλλάξετε την τιμή κατά 25 θερμίδες.
4. Πιέστε το πλήκτρο START/RESUME για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο και αρχίστε να κάνετε πεντάλ.
5. Το πρόγραμμα ξεκινάει και μετρά αντίστροφα τις θερμίδες. Οι τιμές kJ, MI and KM αυξάνονται.

Πρόγραμμα Στόχου Kilojoules (kJ)

Η κονσόλα σας επιτρέπει να επιλέξετε ένα πρόγραμμα στόχου kilojoules και να θέσετε τη δική σας τιμή. Η προκαθορισμένη τιμή είναι 400kJ.

1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Με την κονσόλα σε λειτουργία αναμονής, πιέστε το πλήκτρο CAL/kJ TARGET δύο φορές.
3. Το πεδίο kJ θα αναβοσβήσει (η προκαθορισμένη τιμή είναι 400). Πιέστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης για να αλλάξετε την τιμή κατά 100 kJ.
4. Πιέστε το πλήκτρο START/RESUME για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο και αρχίστε να κάνετε πεντάλ.
5. Το πρόγραμμα ξεκινάει και μετρά αντίστροφα τα kJ. Οι τιμές Calorie, MI and KM αυξάνονται.

Πρόγραμμα Στόχου Μιλίων

Η κονσόλα σας επιτρέπει να επιλέξετε ένα πρόγραμμα στόχου μιλίων και να θέσετε τη δική σας τιμή. Η προκαθορισμένη τιμή είναι 1.

1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Με την κονσόλα σε λειτουργία αναμονής, πιέστε το πλήκτρο MI/KM TARGET 1 φορά.
3. Το πεδίο MI θα αναβοσβήσει (η προκαθορισμένη τιμή είναι 1.0). Πιέστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης για να αλλάξετε την τιμή κατά 0.5.
4. Πιέστε το πλήκτρο START/RESUME για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο και αρχίστε να κάνετε πεντάλ.
5. Το πρόγραμμα ξεκινάει και μετρά αντρίστροφα τα μίλια. Οι τιμές Calorie, kJ and KM αυξάνονται.

Πρόγραμμα Στόχου Χιλιομέτρων

Η κονσόλα σας επιτρέπει να επιλέξετε ένα πρόγραμμα στόχου χιλιομέτρων και να θέσετε τη δική σας τιμή. Η προκαθορισμένη τιμή είναι 1.


1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Με την κονσόλα σε λειτουργία αναμονής, πιέστε το πλήκτρο MI/KM TARGET δύο φορές.
3. Το πεδίο MI θα αναβοσβήσει (η προκαθορισμένη τιμή είναι 1.0). Πιέστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης για να αλλάξετε την τιμή κατά 1.
4. Πιέστε το πλήκτρο START/RESUME για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο και αρχίστε να κάνετε πεντάλ.
5. Το πρόγραμμα ξεκινάει και μετρά αντρίστροφα τα χιλιόμετρα. Οι τιμές Calorie, kJ and MI αυξάνονται.

Ζώνες Καρδιακού Παλμού

Η κονσόλα σας επιτρέπει να ρυθμίσετε τις Ζώνες Καρδιακού Παλμού και να χρησιμοποιήσετε τις τιμές που υπολογίζονται για να παρακολουθήσετε την ένταση της προπόνησής σας. Αυτή η λειτουργία μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με όλα τα παραπάνω προγράμματα.

1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Με την κονσόλα σε λειτουργία αναμονής, πιέστε το πλήκτρο HR ZONES. Θα εμφανιστεί η ένδειξη "ENTER AGE". "Η προκαθορισμένη ηλικία είναι 35. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Αύξησης/Μείωσης για να ρυθμίσετε την ηλικία και πιέστε το ENTER.

Η κονσόλα υπολογίζει τιμές για τα πεδία FAT BURN, AEROBIC και ANAEROBIC ε βάση την τιμή της ηλικίας.

 **Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα γυμναστικής. Σταματήστε την άσκηση εάν νιώσετε στηθάγχη, δύσπνοια ή ζάλη. Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε ξανά το μηχάνημα. Να χρησιμοποιείτε τις τιμές που υπολογίζονται από την κονσόλα μόνο για αναφορά.**

3. Η οθόνη HEART RATE προβάλλει τους παλμούς ανά λεπτό (BPM) από τον ιμάντα. Το εικονίδιο θα αναβοσβήσει όταν λάβει σήμα από τον ιμάντα.

Σημείωση: Εάν δεν εντοπιστεί καρδιακός παλμός, η οθόνη θα παραμείνει κενή.

Όταν η κονσόλα μηδενιστεί, η τιμή της ηλικίας θα επανέλθει στην προκαθορισμένη και οι ζώνες HR θα απενεργοποιηθούν.

Λειτουργία Παύσης/Αποτελεσμάτων

Για να σταματήσετε μία προπόνηση και να δείτε την ανασκόπηση:

1. Πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET μία φορά.
Σημείωση: Η κονσόλα θα σταματήσει αυτόματα εάν δεν υπάρχει σήμα καρδιακού παλμού για 5 λεπτά.
2. Για να συνεχίσετε την προπόνησή σας, πιέστε το πλήκτρο START/RESUME.

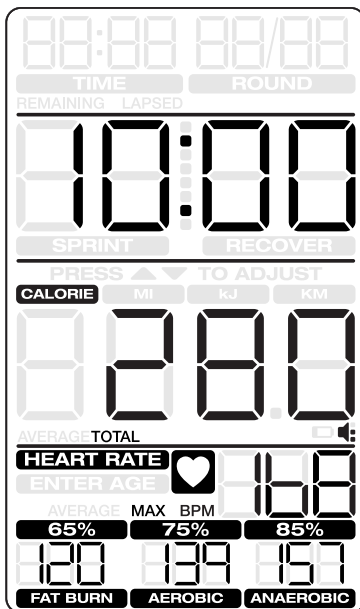
Για να σταματήσετε την προπόνησή σας, πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET δύο φορές. Η κονσόλα θα μπει σε κατάσταση αναμονής.

Όταν ολοκληρώνετε ή σταματάτε μία προπόνηση, η κονσόλα θα εμφανίσει μία ανασκόπηση των τιμών. Για να σταματήσετε την προπόνησή σας και να δείτε την ανασκόπηση, πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET και η κονσόλα θα μπει στη λειτουργία Αποτελεσμάτων.

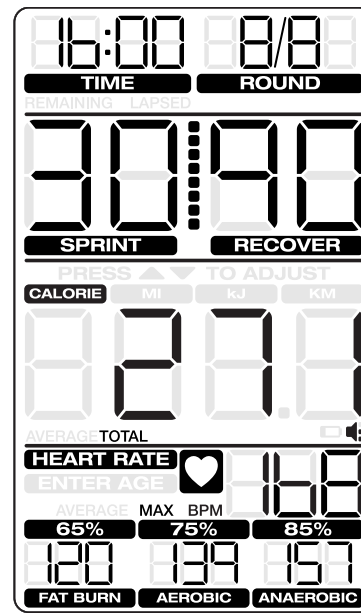
Η οθόνη ταχύμετρου εμφανίζει το μέσο όρο CAL/MIN και WATTS, και το μέγιστο MAX CAL/MIN της προπόνησης. Το ταχύμετρο δείχνει τη μέση τιμή RPM. Η οθόνη ταχύμετρου εμφανίζει τη μέση και τη μέγιστη τιμή μίας επιλεγμένης μέτρησης. Εάν η κονσόλα είναι σε λειτουργία SCAN, η οθόνη θα δείχνει εναλλάξ τις μέσες και μέγιστες τιμές των CAL/MIN, WATTS, RPM και SPEED.

Η Οθόνη Δεδομένων Προγράμματος δείχνει το συνολικό χρόνο, τις θερμίδες, τα μίλια, τα kilojoules και τα χιλιόμετρα. Πιέστε το πλήκτρο CAL MI KJ KM Select για να περιηγηθείτε στις επιλογές.

Manual and Target Programs



Interval Programs



Η ένδειξη Καρδιακών Παλμών εμφανίζει τις τιμές HR και MAX HR. Εάν οι ζώνες καρδιακού παλμού υπολογίζονται από το πρόγραμμα, θα εμφανιστούν οι τιμές.

Τα αποτελέσματα θα εμφανιστούν για 5 λεπτά και μετά θα μηδενιστούν.

Πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET για να σταματήσετε την προβολή των αποτελεσμάτων και να επιστρέψετε στην κατάσταση αναμονής.

Η λειτουργία επιδιόρθωσης κονσόλας σας επιτρέπει να δείτε το συνολικό χρόνο και την απόσταση που έχετε κάνει με το μηχάνημα, να ρυθμίσετε ορισμένες τιμές ώστε η καταμέτρηση θεδμίδων αν είναι ακριβέστερη ή να δείτε ποια έκδοση λογισμικού είναι εγκατεστημένη.

1. Πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET και το πλήκτρο (▼) ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα ενώ η κονσόλα είναι σε κατάσταση αναμονής για να μπειτε στη λειτουργία επιδιόρθωσης.
2. Η κονσόλα θα προβάλλει τα στατιστικά του μηχανήματος.
 - Συνολικός χρόνος - το σύνολο των ωρών (στο πεδίο Χρόνος/Διάλειμμα). Η μέγιστη εμφανιζόμενη τιμή είναι 9999.
 - Συνολική Απόσταση Μηχανήματος - αριθμός μιλίων σε 10 τμήματα. Θα εμφανίσει αρχικά την τιμή σε μίλια για 5 δευτερόλεπτα και μετά σε χιλιόμετρα για 5 δευτερόλεπτα.
3. Πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET για να βγείτε από τη Λειτουργία Επιδιόρθωσης Κονσόλας. Πιέστε το πλήκτρο Μείωσης για να πάτε στην επόμενη επιλογή.
4. Η κονσόλα θα εμφανίσει την ένδειξη CAL (βαθμονόμηση). Δείτε το “Διαδικασία Βαθμονόμησης”. Πιέστε το πλήκτρο Μείωσης για να πάτε στην επόμενη επιλογή.
5. Η κονσόλα θα εμφανίσει την ένδειξη Έκδοση Λογισμικού.
6. Πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET για να βγείτε από τη Λειτουργία Επιδιόρθωσης Κονσόλας

Εάν σε αυτή τη λειτουργία η κονσόλα δε λάβει εντολή για 5 λεπτά, θα μπει αυτόματα σε λειτουργία αναμονής.

Διαδικασία Βαθμονόμησης

Η διαδικασία βαθμονόμησης επιτρέπει στο χρήστη να βελτιώσει την ακρίβεια της δύναμης που εμφανίζεται στην κονσόλα. Ρυθμίζει τους υπολογισμούς της κονσόλας για την αντίσταση με βάση την ένταση του ιμάντα, την τριβή και την πίεση του αέρα. Η βαθμονόμηση του μηχανήματος πρέπει να γίνεται μετά την αντικατάσταση εξαρτημάτων ή μετά τη ρύθμιση του ιμάντα.

⚠ Κρατήστε μία απόσταση τουλάχιστον 24” (0.6 m) σε κάθε πλευρά του μηχανήματος καθαρή. Κρατήστε τους τρίπους μακριά από αυτόν τον χώρο κατά τη διαδικασία βαθμονόμησης.

1. Καθίστε στο μηχάνημα.
2. Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο STOP/RESET και το πλήκτρο (▼) ταυτόχρονα για 3 δευτερόλεπτα ενώ βρίσκεστε στην κατάσταση αναμονής για να μπειτε στη λειτουργία επιδιόρθωσης κονσόλας.
3. Η κονσόλα θα εμφανίσει τα στατιστικά του μηχανήματος. Πιέστε το πλήκτρο μείωσης για να προχωρήσετε στην επόμενη επιλογή.
4. Η κονσόλα θα εμφανίσει την ένδειξη CAL. Πιέστε το πλήκτρο ENTER 2 φορές για να ξεκινήσετε τη διαδικασία βαθμονόμησης και ξεκινήστε το πεντάλ. Η κονσόλα θα εμφανίσει την ένδειξη CAL SPIN.
5. Το Ταχύμετρο εμφανίζει τις αλλαγές από CAL/MIN σε RPM. Τα απαιτούμενα RPM (50 RPM) θα εμφανιστούν στην οθόνη και μετά θα προβληθεί η τρέχουσα ένδειξη RPM. Η ένδειξη CAL θα παραμείνει σταθερή και η ένδειξη SPIN θα αναβοσβήνει.
6. Όταν το μηχάνημα φτάσει στα απαιτούμενα RPM (50-80 RPM), θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα. Η ένδειξη SPIN θα εξαφανιστεί και θα αναβοσβήσει η ένδειξη CAL. Απομακρύνετε τα πόδια σας από τα πεντάλ και τα χέρια σας από τις χειρολαβές.


⚠ Να προσέχετε όταν απομακρύνετε τα πόδια σας από τα πεντάλ. Βεβαιωθείτε ότι έχετε αφήσει μία περιοχή ελεύθερη για τα πεντάλ και τις χειρολαβές. Τα κινούμενα μέρη μπορεί να προκαλέσουν σοβαρό τραυματισμό.

7. Όταν η βαθμονόμηση ολοκληρωθεί, η ένδειξη CAL θα παραμείνει σταθερή και θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα. Η κονσόλα θα εμφανίσει την ένδειξη CAL GOOD.


Σημείωση: Εάν η βαθμονόμηση δεν έχει έγκυρο αποτέλεσμα, η κονσόλα θα επανέλθει στις εργοστασιακές ρυθμίσεις

9. Πιέστε το πλήκτρο STOP/RESET ξανά για να βγείτε από τη Λειτουργία Επιδιόρθωσης Κονσόλας.

Διαβάστε όλες τις οδηγίες συντήρησης πριν ξεκινήσετε κάποια επιδιόρθωση. Σε ορισμένες περιπτώσεις, θα χρειαστείτε έναν βοηθό.

 Ο εξοπλισμός θα πρέπει να ελέγχεται συχνά για τυχόν φθορά. Ο ιδιοκτήτης είναι υπεύθυνος για τη συντήρηση του μηχανήματος. Τα φθαρμένα εξαρτήματα πρέπει να επιδιορθώνονται ή να αντικαθίστανται αμέσως. Μόνο τα εξαρτήματα που παρέχονται από τον κατασκευαστή μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την επισκευή αυτού του εξοπλισμού.

Εάν ανά πάσα στιγμή οι προειδοποιητικές ετικέτες δεν είναι ευανάγνωστες, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο.

 **DANGER** Για να μειώσετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας να αφαιρείτε πάντοτε το καλώδιο παροχής ρεύματος και περιμένετε 5 λεπτά πριν τον καθαρισμό, τη συντήρηση ή την επισκευή του μηχανήματος.


Καθημερινά: Πριν απο κάθε χρήση, ελέγξτε το μηχάνημα για φθαρμένα εξαρτήματα. Να μη χρησιμοποιείται εάν βρεθεί σε αυτή την κατάσταση. Επιδιορθώστε ή αντικαταστήστε τα φθαρμένα εξαρτήματα. Μετά από κάθε προπόνηση, χρησιμοποιήστε ένα νωπό πανί για να καθαρίσετε το μηχάνημα και την Κονσόλα.

Σημείωση: Να αποφύγετε την υπερβολική υγρασία στην Κονσόλα.


Εβδομαδιαίως: αθαρίστε το μηχάνημα για να αφαιρέσετε τυχόν σκόνη και λεκέδες από την επιφάνειά του. Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία της σέλας είναι ομαλή. Εάν χρειάζεται χρησιμοποιήστε λιπαντικό σιλικόνης.

Σημείωση: Να μη χρησιμοποιείτε προϊόντα με βάση το πετρέλαιο.

Μηνιαίως ή μετά από 20 ώρες: Ελέγξτε τα πεντάλ και τις χειρολαβές. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι καλά σφιγμένες. Σφίξτε τις εάν χρειάζεται. Ελέγξτε τους ιμάντες για σημάδια φθοράς. Γυρίστε τις μανιβέλες με το χέρι και παρατηρήστε την κίνηση του ιμάντα.

 Βεβαιωθείτε ότι οι μανιβέλες και οι χειρολαβές είναι συνδεδεμένες και κινούνται με τα υπόλοιπα μέρη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να μην καθαρίζετε με στιλβωτικά που έχουν βάση το πετρέλαιο. Να διατηρείτε την Κονσόλα στεγνή.

 Όταν το μηχάνημα βρίσκεται σε επαγγελματικό χώρο, τα πεντάλ πρέπει να αντικαθίστανται κάθε χρόνο για να διατηρηθεί η μέγιστη ασφάλεια και απόδοσή τους. Να χρησιμοποιείτε μόνο ανταλλακτικά εξαρτήματα από την Nautilus. Ανταλλακτικά άλλων εταιρειών μπορεί να μην είναι συμβατά και να αποτελέσουν κίνδυνο για τους χρήστες.

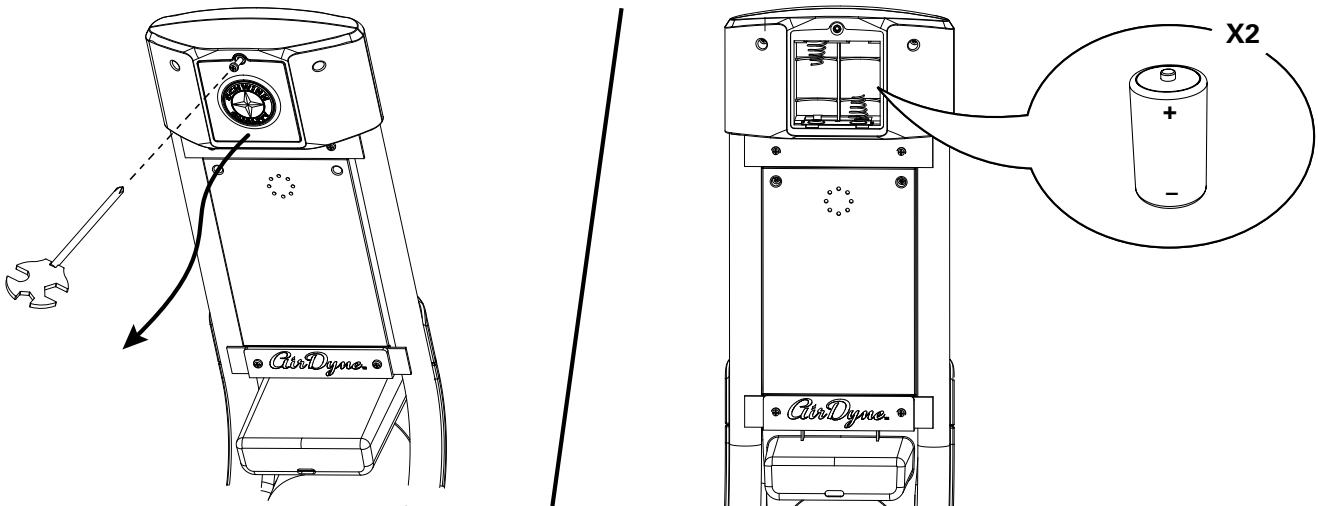
Αντικατάσταση των Μπαταριών της Κονσόλας

Η Κονσόλα θα εμφανίσει την ένδειξη χαμηλής μπαταρίας όταν θα είναι περίπου στο 25%. Εάν χρησιμοποιείτε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες, ο αντάπτορας δε θα τις φορτίσει.

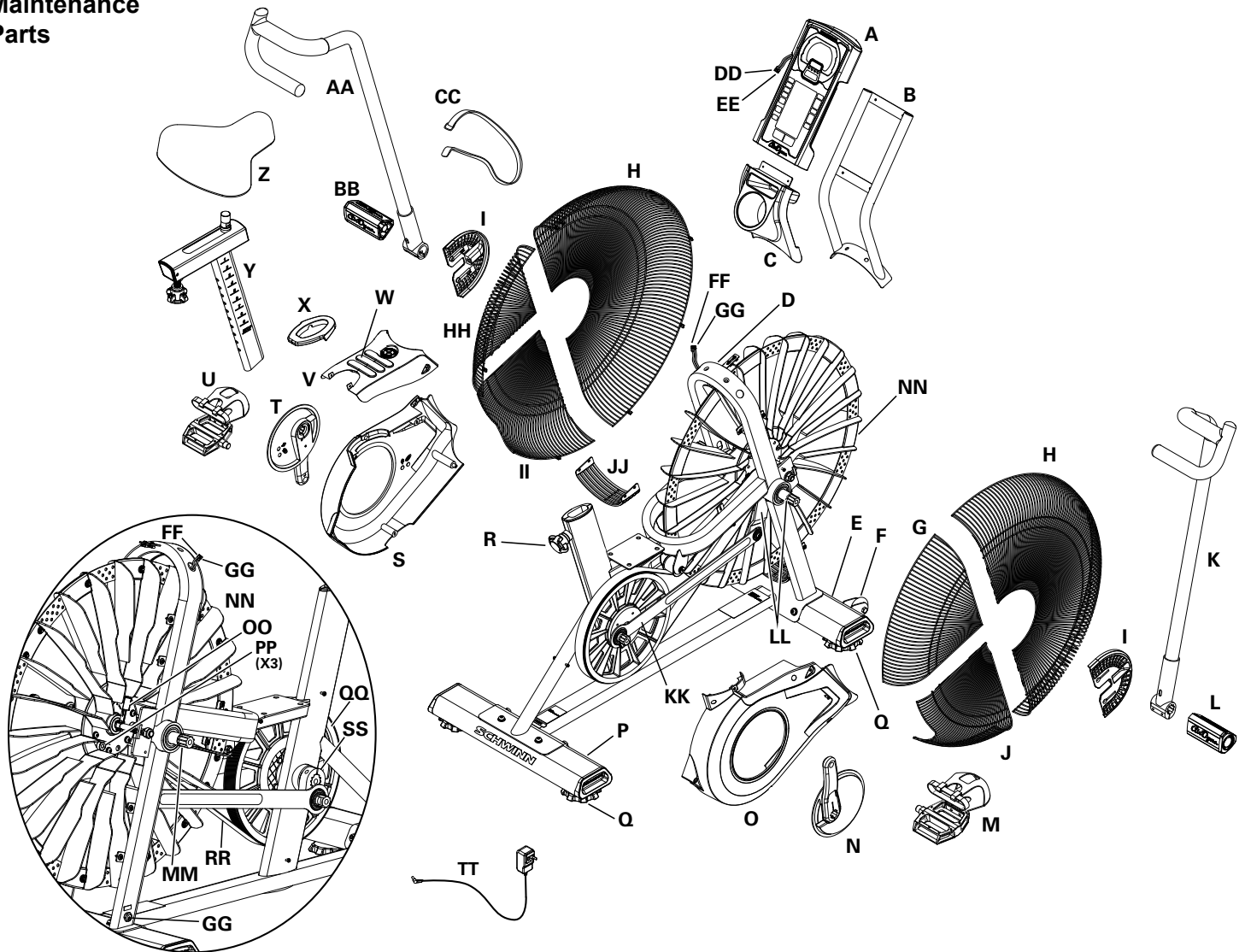
Για να ανοίξετε την υποδοχή των μπαταριών, ξεβιδώστε τη βίδα του καλύμματος. Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι σωστά τοποθετημένες με βάση τα σύμβολα +/-.

Σημείωση: Η κονσόλα χρησιμοποιεί μπαταρίες D (LR20)

- ⚠ **Να μη χρησιμοποιείτε παλιές και καινούριες μπαταρίες μαζί.**
- Να μη χρησιμοποιείτε αλκαλικές, τυποποιημένες (carbon-zinc), ή επαναφορτιζόμενες (Ni-Cd, Ni-MH, κλπ) μπαταρίες μαζί.**



Maintenance Parts



A	Console	Q	Leveler	GG	Power Inlet Assembly
B	Console Mast	R	Seat Adjustment Knob	HH	Fan Cage, Upper Left
C	Water Bottle Holder	S	Shroud, Left	II	Fan Cage, Lower Left
D	Frame	T	Crank Arm, Left	JJ	Fan Cage, Lower Filler
E	Stabilizer, Front	U	Pedal, Left	KK	Linkage Arm
F	Transport Wheel	V	Shroud, Top	LL	Arm Pivot, Right
G	Fan Cage, Upper Right	W	Foot Step Pad	MM	Arm Pivot, Left
H	Fan Cage, Front	X	Grommet	NN	Resistance Fan Assembly
I	Fan Adjustment Plate Cover	Y	Seat Post	OO	RPM (Speed) Sensor Assembly
J	Fan Cage, Lower Right	Z	Seat	PP	Speed Sensor Magnets
K	Handlebar, Right	AA	Handlebar, Left	QQ	Drive Pulley
L	Foot Peg, Right	BB	Foot Peg, Left	RR	Drive Belt
M	Pedal, Right	CC	Strap, Transport/Immobilization	SS	Crank Link Assembly
N	Crank Arm, Right	DD	Data Cable, Upper	TT	Power Adapter
O	Shroud, Right	EE	Power Wire, Upper		
P	Stabilizer, Rear	FF	Data Cable, Lower		

Πρόβλημα	Έλεγχος	Λύση
Η κονσόλα δεν ενεργοποιείται	Εάν το ποδήλατο δεν έχει αντάππορα AC, ελέγξτε την πρίζα	Βεβαιωθείτε ότι η μονάδα είναι συνδεδεμένη σε μία λειτουργική πρίζα.
	Εάν το ποδήλατο δεν έχει αντάππορα AC, ελέγξτε τη σύνδεση της μονάδας	Η σύνδεση πρέπει να είναι ασφαλής και χωρίς φθορά. Αντικαταστήστε τον αντάππορα ή τη σύνδεση εάν έχουν φθαρεί.
	Εάν το ποδήλατο έχει μπαταρίες, ελέγξτε την ένδειξη στην κονσόλα ή τις μπαταρίες	Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι σωστά τοποθετημένες. Εάν είναι, αντικαταστήστε τις με καινούριες.
	Ελέγξτε το καλώδιο δεδομένων	Όλα τα καλώδια πρέπει να είναι ακέραια. Εάν δεν είναι, αντικαταστήστε τα.
	Ελέγξτε τη σύνδεση των καλωδίων	Βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια είναι σωστά συνδεδεμένα.
	Ελέγξτε την οθόνη της κονσόλας για τυχόν βλάβη	Ελέγξτε την κονσόλα για τυχόν σημάδια σπασίματος. Αντικαταστήστε την κονσόλα, εάν χρειάζεται.
		Εάν τα παραπάνω βήματα δεν επιλύσουν το πρόβλημα, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο για περαιτέρω βοήθεια.
Η ταχύτητα που εμφανίζεται δεν είναι ακριβής	Ελέγξτε τους μαγνήτες του αισθητήρα ταχύτητας (απαιτείται αφαίρεση του καλύμματος)	Οι μαγνήτες του αισθητήρα πρέπει να είναι τοποθετημένες στον ανεμιστήρα.
Η ταχύτητα που εμφανίζεται είναι "0"/έχει κολλήσει στη λειτουργία Παύσης	Καλώδιο δεδομένων	Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο δεδομένων είναι συνδεδεμένο στο πίσω μέρος της κονσόλας και στο κυρίως πλαίσιο.
	Αισθητήρας ταχύτητας (απαιτείται αφαίρεση του καλύμματος)	Βεβαιωθείτε ότι οι μαγνήτες του αισθητήρα ταχύτητα και ο αισθητήρας ταχύτητας είναι στη θέση τους.
Καμία ταχύτητα/Ανάγνωση RPM	Ελέγξτε το καλώδιο δεδομένων	Όλα τα καλώδια πρέπει να είναι ακέραια. Εάν δεν είναι, αντικαταστήστε τα.
	Ελέγξτε τη σύνδεση των καλωδίων	Βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια είναι σωστά τοποθετημένα.
	Ελέγξτε τους μαγνήτες του αισθητήρα ταχύτητας (απαιτείται αφαίρεση του καλύμματος)	Οι μαγνήτες πρέπει να είναι τοποθετημένοι στον ανεμιστήρα.
	Ελέγξτε τον αισθητήρα ταχύτητας (απαιτείται αφαίρεση του καλύμματος)	Ο αισθητήρας ταχύτητας πρέπει να είναι ευθυγραμμισμένος με τους μαγνήτες και συνδεδεμένος με το καλώδιο δεδομένων. Τοποθετήστε τον ξανά εάν είναι απαραίτητο. Αντικαταστήστε τον εάν υπάρχει φθορά στον αισθητήρα ή το καλώδιο σύνδεσης.
Η κονσόλα εμφανίζει το εικονίδιο μπαταρίας	Μπαταρίες	Αντικαταστήστε τις μπαταρίες

Πρόβλημα	Έλεγχος	Λύση
Η μονάδα λειτουργεί, αλλά δεν εμφανίζεται η ένδειξη παλμών	Ιμάντας στήθους (προαιρετικός)	Ο ιμάντας πρέπει να είναι συμβατός με την τεχνολογία "POLAR®". Βεβαιωθείτε ότι εφάπτεται στο δέρμα και ότι η περιοχή του δέρματος είναι υγρή.
	Μπαταρίες ιμάντα στήθους	Εάν ο ιμάντας έχει μπαταρίες που αντικαθίστανται, αντικαταστήστε τις.
	Παρεμβολές	Προσπαθήστε να μετακινήσετε τη μονάδα μακριά από πηγές παρεμβολών (τηλεόραση, φούρνος μικροκυμάτων, κλπ).
	Αντικαταστήστε τον Ιμάντα	Εάν δεν υπάρχουν παρεμβολές και η ένδειξη δεν εμφανίζεται, αντικαταστήστε τον ιμάντα.
	Αντικαταστήστε την Κονσόλα	Εάν η ένδειξη δεν εμφανίζεται, αντικαταστήστε την κονσόλα.
Η κονσόλα μπαίνει σε κατάσταση αναμονής κατά τη χρήση	Ελέγξτε το καλώδιο δεδομένων	Όλα τα καλώδια πρέπει να είναι ακέραια. Εάν δεν είναι, αντικαταστήστε τα.
	Έλεγχτε τη σύνδεση των καλωδίων	Βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια είναι σωστά συνδεδεμένα.
	Εάν το ποδήλατο έχει μπαταρίες, ελέγξτε την Ένδειξη Μπαταρίας στην κονσόλα ή τις μπαταρίες	Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι σωστά τοποθετημένες. Εάν είναι, αντικαταστήστε τις.
	Ελέγξτε τη θέση του αισθητήρα ταχύτητας (απαιτείται αφαίρεση του καλύμματος)	Οι μαγνήτες του αισθητήρα πρέπει να είναι τοποθετημένοι στον ανεμιστήρα.
	Ελέγξτε τον αισθητήρα ταχύτητας	Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο για περαιτέρω βοήθεια.
Η κονσόλα εμφανίζει το μήνυμα "err 1"	Διαδικασία βαθμονόμησης	Η κονσόλα θα εμφανίσει την ένδειξη "Err 1" εάν το πλήκτρο STOP/RESET πιεστεί κατά τη διαδικασία βαθμονόμησης. Επαναλάβετε τη διαδικασία βαθμονόμησης.
	Ελέγξτε την κονσόλα για τυχόν κολλημένο πλήκτρο	Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο για περαιτέρω βοήθεια.
Η κονσόλα εμφανίζει την ένδειξη "Err 3" ή "Err 16" μετά τη βαθμονόμηση	Διαδικασία βαθμονόμησης	Εάν το ποδήλατο έχει ανάπτορα AC, αποσυνδέστε και συνδέστε τον ανάπτορα. Εάν το ποδήλατο χρησιμοποιεί μπαταρίες αφαιρέστε τις και τοποθετήστε τις ξανά. Επαναλάβετε τη διαδικασία βαθμονόμησης. Εάν αυτά τα βήματα δε λύσουν το πρόβλημα, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών για περαιτέρω βοήθεια.
Η κονσόλα εμφανίζει την ένδειξη "Err" μετά τη βαθμονόμηση	Διαδικασία βαθμονόμησης	Επαναλάβετε τη διαδικασία βαθμονόμησης. Εάν το πρόβλημα δεν επιλυθεί, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο για περαιτέρω βοήθεια.
Η μονάδα δεν είναι σταθερή	Ελέγξτε τη ρύθμιση των ευθυγραμμιστών	Γυρίστε τους ευθυγραμμιστές για να σταθεροποιήσετε το ποδήλατο.
	Ελέγξτε την επιφάνεια κάτω από τη μονάδα	Η ρύθμιση μπορεί να μην είναι αρκετή για εξαιρετικά άνισες επιφάνειες. Μετακινήστε το ποδήλατο σε επίπεδη επιφάνεια.
Τα πεντάλ έχουν χαλαρώσει/είναι δύσκολο να κινηθεί	Ελέγξτε την ένωση του πεντάλ με τημανιβέλα	Τα πεντάλ πρέπει να ρυθμιστούν στημανιβέλα. Βεβαιωθείτε ότι η σύνδεση δεν έχει γίνει ανάποδα.
	Ελέγξτε την ένωση τηςμανιβέλας με τον άξονα	Ημανιβέλα πρέπει να είναι σφιγμένη στον άξονα.
	Ελέγξτε τη σύνδεση τηςμανιβέλας με την τροχαλία	Εάν η αριστερήμανιβέλα είναι χαλαρωμένη και κινείται μαζί με τη χειρολαβή αντικαταστήστε το σύνδεσμο.

Πρόβλημα	Έλεγχος	Λύση
Ακούγεται θόρυβος κατά την κίνηση του πεντάλ	Ελέγξτε την ένωση του πεντάλ με τη μανιβέλα	Αφαιρέστε τα πεντάλ. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν απορρίμματα και τοποθετήστε ξανά τα πεντάλ.
	Ελέγξτε την ευθυγράμμιση του ανεμιστήρα (απαιτείται αφαίρεση του καλύμματος)	Δείτε τη διαδικασία “Τάση του Ιμάντα” στο Εγχειρίδιο.
Κινείται το παλουκόσελο	Ελέγξτε την ασφάλιση	Βεβαιωθείτε ότι η ασφάλεια είναι καλά τοποθετημένη.
	Ελέγξτε το μοχλό ασφάλισης	Βεβαιωθείτε ότι ο μοχλός είναι καλά σφιγμένος.
Οι χειρολαβές κάνουν θόρυβο κατά την κίνηση	Ελέγξτε τα εξαρτήματα	Οι βίδες στη βάση της χειρολαβής πρέπει να είναι καλά σφιγμένες

Ποιον Καλύπτει

Αυτή η εγγύηση ισχύει μόνο για τον αρχικό αγοραστή και δεν μεταβιβάζεται ούτε εφαρμόζεται σε οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο.

Τι Καλύπτει

Η Nautilus, Inc. εγγυάται ότι το προϊόν αυτό είναι απαλλαγμένο από ελαττώματα στα υλικά και την κατασκευή, όταν χρησιμοποιείται για το σκοπό που προορίζεται, υπό κανονικές συνθήκες, και εφ' όσον λάβει την κατάλληλη φροντίδα και συντήρηση όπως περιγράφεται στην Συναρμολόγηση Προϊόντος και το Εγχειρίδιο Χρήσης. Αυτή η εγγύηση είναι σωστή για αυθεντικές, νόμιμες μηχανές που κατασκευάζονται από την Nautilus, Inc. και πωλούνται μέσω εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου.

Περίοδος Εγγύησης (για επαγγελματική χρήση)

- Πλαίσιο 5 χρόνια
- Μηχανικά μέρη 1 χρόνο
- Ηλεκτρονικά μέρη 1 χρόνο

Περίοδος Εγγύησης (για οικιακή χρήση)

- Πλαίσιο 5 χρόνια
- Μηχανικά μέρη 3 χρόνια
- Ηλεκτρονικά μέρη 3 χρόνια

Πως η Nautilus θα Υποστηρίξει την Εγγύηση

Για όλους τους όρους κάλυψης της εγγύησης, η Nautilus, Inc. θα επισκευάσει οποιοδήποτε μηχάνημα που αποδεικνύεται ότι είναι ελαττωματικό στα υλικά ή την κατασκευή. Η Nautilus διατηρεί το δικαίωμα να αντικαταστήσει το προϊόν σε περίπτωση που η επισκευή δεν είναι εφικτή. Η Nautilus, Inc. παρέχει υπηρεσίες επισκευής μόνο στο τμήμα επισκευών της αντιπροσωπείας. Η Nautilus, Inc. διατηρεί το δικαίωμα να χρεώσει τον καταναλωτή για ταξίδια εκτός έδρας. Η Nautilus, Inc. δεν είναι υπεύθυνη δεν είναι υπεύθυνη για τις χρεώσεις εργασίας από τον αντιπρόσωπο ή για συντήρησης πέραν της προβλεπόμενης προθεσμίας που αναφέρετε στο παρόν. Η Nautilus, Inc. διατηρεί το δικαίωμα να αντικαταστήσει τα υλικά, τα εξαρτήματα ή τα προϊόντα με ίσης ή καλύτερης ποιότητας, αν είναι όμοια υλικά ή προϊόντα που δεν είναι διαθέσιμα κατά τον χρόνο στα πλαίσια της παρούσης εγγύησης. Οποιαδήποτε αντικατάσταση εξαρτήματος ή ανταλλακτικού του προϊόντος, σύμφωνα με τους όρους της εγγύησης, σε καμία περίπτωση δεν επεκτείνει την αρχική περίοδο εγγύησης. ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΠΟΖΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ.

Τι Πρέπει να Κάνετε

- Διατηρήστε την Απόδειξη Αγοράς.
- Λειτουργήστε, συντηρήστε, και ελέγξτε το Προϊόν, όπως ορίζεται στο Εγχειρίδιο Προϊόντος (Συναρμολόγηση, Εγχειρίδιο Χρήσης, κ.λ.π.).
- Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για το σκοπό που προορίζεται.
- Να ειδοποιηθεί η Nautilus μέσα σε 30 ημέρες μετά την ανίχνευση ζητήματος με το Προϊόν.
- Εγκατάσταση ανταλλακτικών ή εξαρτημάτων σύμφωνα με της οδηγίες της Nautilus.
- Εκτελέστε διαγνωστικές διαδικασίες με τον αντιπρόσωπο της Nautilus, Inc αν ζητηθεί.

Τι Δεν Καλύπτεται

- Οι βλάβες που οφείλονται σε κατάχρηση, παραποίηση ή τροποποίηση του Προϊόντος, η αποτυχία να ακολουθήσετε σωστά τις οδηγίες συναρμολόγησης, τις οδηγίες συντήρησης, ή τις προειδοποιήσεις ασφαλείας, όπως αναφέρονται στην τεκμηρίωση του προϊόντος (Συναρμολόγηση, Εγχειρίδιο Κατασκευαστή κ.λ.π.), βλάβες λόγω ακατάλληλης αποθήκευσης ή επίδραση από περιβαλλοντικές συνθήκες, όπως υγρασία ή καιρικές συνθήκες, κακή χρήση, κακή διαχείριση, ατυχήματα, φυσικές καταστροφές, μεγάλα κύματα.
- Ζημιές που προκλήθηκαν από υπέρβαση του μέγιστου βάρους του χρήστη, όπως ορίζεται στο εγχειρίδιο ή την ετικέτα προειδοποίησης του Προϊόντος.
- Βλάβες που οφείλονται σε συνήθη χρήση και φθορά.
- Αυτή η εγγύηση δεν επεκτείνεται σε οποιαδήποτε εδάφη ή χώρες εκτός Ηνωμένων Πολιτειών και Καναδά.

Πως να Λάβετε Υπηρεσίες

Για τα προϊόντα που αγοράζονται απ' ευθείας από την Nautilus, Inc. επικοινωνήστε με τα γραφεία της Nautilus

που αναφέρονται στη σελίδα Επαφές του εγχειριδίου των προϊόντων της. Μπορεί να σας ζητηθεί να επιστρέψετε το ελαττωματικό εξάρτημα σε μία προκαθορισμένη διεύθυνση για την επισκευή ή την επιθεώρηση, με δικά σας έξοδα. Για τα προϊόντα που αγοράζονται από αντιπρόσωπο, μπορεί να σας ζητηθεί να επικοινωνήσετε με τον αντιπρόσωπο για την υποστήριξη της εγγύησης.

Εξαιρέσεις

Η προηγούμενη εγγυήση είναι η μοναδική ρητή εγγυήση από την Nautilus, Inc. Αυτή αντικαθιστά κάθε προηγούμενη, αντίθετη ή με επιπλέον καλύψεις, είτε προφορικές είτε γραπτές. Κανένας πράκτορας, αντιπρόσωπος, έμπορος, πρόσωπο ή υπάλληλος δεν έχει το δικαίωμα να τροποποιήσει ή να αυξήσει τις υποχρεώσεις ή τους περιορισμούς της παρούσας εγγύησης. Οποιοσδήποτε σιωπηρές εγγυήσεις, συμπεριλαμβανομένης της εγγύησης εμπορευσιμότητας και οποιαδήποτε ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΣΚΟΠΟ, περιορίζουν σε διάρκεια την διάρκεια της εφαρμοστέας ρητής εγγύησης που παρέχεται παραπάνω, όποιο από τα δύο είναι μεγαλύτερο.

Περιορισμός των Διορθωτικών Μέσων

ΕΚΤΟΣ ΚΙ ΑΝ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ, Η ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΤΟΥ ΑΓΟΡΑΣΤΗ ΠΕΡΙΟΡΙΖΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΥΗ Ή ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΜΕΡΟΥΣ ΠΟΥ ΚΡΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ NAUTILUS, INC. ΩΣ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΙΚΟ ΥΠΟ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΡΟΝ, ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η NAUTILUS, INC. ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΙΔΙΚΕΣ, ΘΕΤΙΚΕΣ, ΤΥΧΑΙΕΣ, ΕΜΜΕΣΕΣ Ή ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΖΗΜΙΑ, ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ, ΧΩΡΙΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ, ΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, ΑΜΕΛΕΙΑ Ή ΑΛΛΗ ΑΔΙΚΟΠΡΑΞΙΑ) Ή ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΠΩΛΕΙΑ ΕΣΟΔΩΝ, ΚΕΡΔΩΝ, ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ, ΑΠΟΡΡΗΤΟΥ Ή ΓΙΑ ΟΠΟΙΕΣΔΗΠΟΤΕ ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ Ή ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΟΣ ΑΚΟΜΑ ΚΙ ΑΝ Η NAUTILUS, INC. ΕΧΕΙ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΤΕΤΟΙΩΝ ΖΗΜΙΩΝ. ΑΥΤΟΣ Ο ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ ΚΑΙ Ο ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΙΣΧΥΕΙ ΑΚΟΜΑ ΚΙ ΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΟΥ ΑΠΟΤΡΕΠΕΙ ΤΟ ΒΑΣΙΚΟ ΣΚΟΠΟ ΤΗΣ.

Νόμοι Κράτους

Αυτή η εγγυήση σας παρέχει συγκεκριμένα νομικά δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε και άλλα δικαιώματα, τα οποία διαφέρουν από κράτος σε κράτος.

Λήξεις

Αν έχει λήξει η εγγυήση, η Nautilus, Inc. μπορεί να βοηθήσει με αντικαταστάσεις ή επισκευές, ανταλλακτικά και εργασία, αλλά θα υπάρξει μία χρέωση για τις υπηρεσίες αυτές. Επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία της Nautilus® για πληροφορίες σχετικά με τα μέρη και μετά την εγγυήση. Η Nautilus® δεν εγγυάται τη διαθεσιμότητα των ανταλλακτικών μετά την λήξη της περιόδου εγγύησης.

Διεθνείς Αγορές

Αν αγοράσατε το μηχάνημα εκτός Ηνωμένων Πολιτειών, συμβουλευθείτε τον τοπικό αντιπρόσωπο για την κάλυψη της εγγύησης.

Για την Ελλάδα

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθετε σε επαφή με το τμήμα υπηρεσιών επισκευής, επικοινωνήστε στο: ΜΕΚΜΑ Α.Ε. - Γρηγορίου Λαμπράκη 21, Λυκόβρυση, Τ.Κ. 14123, τηλ. 210 2758228.

